

令和5年度 滋賀県野球連絡協議会 指導者研修会 兼コンディショニング講習会 実施要項

- 1 主 催 滋賀県野球連絡協議会
- 2 後 援 (公財) 滋賀県スポーツ協会、滋賀県スポーツ医会
- 3 目 的 野球の普及・発展のために効果的な指導方法や最新の医科学的見識を学び、指導者としての力量を高める。併せて、肩・肘・腰などの障害に不安を抱える選手がコンディショニング面でのチェックやアドバイスをうけ、よりよい状態で野球に取り組むことができる機会とする。
- 4 期 日 令和6年1月21日(日) 14:30～18:30(受付14:00)
- 5 会 場 大津市民会館 小ホール
- 6 参加対象
 - ・中学生以上の年代の監督・コーチなど指導的立場にある方
 - ・肩、肘、腰などのコンディショニングに不安を抱える中学生以上の選手
 - ・将来トレーナーや理学療法士を目指すなどコンディショニングに関心のある方
- 7 日 程
 - 14:30 開会
 - 14:40 第1部 講演 「選手の故障を未然に防ぐ(仮題)」
講師：堀口幸二 先生(堤整形外科理学療法士)
 - 15:30 第2部 障害予防ワークショップ
「選手のコンディショニングチェックと
パフォーマンスの向上」
講師：アスリートケア所属理学療法士
 - 18:30 閉会
- 8 申込方法
 - ・加盟団体ごとに参加者を集約し、滋賀県野球連絡協議会HPから様式をダウンロードして事務局までメールにて申し込む。
 - ・選手の参加は1チーム3名以内とする。
- 9 参加申込期日 令和5年12月20日(水) 必着

滋賀県野球連絡協議会事務局
事務局長 今井 義尚
〒525-0059 草津市野路9丁目9-8
TEL 077-565-6507
E-Mail shiga.bb.a.2021@gmail.com