

**令和 6 年度 滋賀県野球連絡協議会
指導者研修会兼コンディショニング講習会 実施要項**

- 1 主 催 滋賀県野球連絡協議会
- 2 後 援 (公財) 滋賀県スポーツ協会、滋賀県スポーツ医会
- 3 目 的 野球の普及・発展のために指導者自身が効果的な指導方法や最新の医科学的な知見を学び、指導者としての力量を高める。併せて、故障に対して不安を抱える選手の状態をチェックし、選手がよりよい状態で野球に取り組める機会とする。
- 4 期 日 令和 7 年 1 月 1 9 日 (日) 13:30～16:30 (受付 13:00)
- 5 会 場 JA レーク滋賀 栗東総合センター (旧桃李館) 大会議室
- 6 参加対象
 - ・中学生以上の年代を指導する立場にある方
 - ・中学生以上の年代の選手
 - ・コンディショニングに関心のある方
- 7 講 師 堤整形外科理学療法士 堀口幸二 氏
(協力: アスリートケア所属理学療法士)
- 8 日 程 13:30 開会
13:40 講演・実習「野球選手のコンディショニング」
* 講演と実習は同時進行で行う。
16:30 閉会
- 9 参加申込
 - ・個人での申し込みは下記 E-Mail アドレスから事務局に直接申し込む。
 - ・団体ごとの申し込みは滋賀県野球連絡協議会 H P から様式をダウンロードして事務局までメールで申し込む。
 - ・選手の参加は 1 チーム 3 名以内とする。
 - ・締切 令和 7 年 1 月 5 日 (日)

滋賀県野球連絡協議会事務局
525-0059 草津市野路 9 丁目 9-8
TEL 077-565-6507
E-Mail shiga.bb.a.2021@gmail.com