

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	◇年始休館日◇ 1月1日(日)から3日(火) 新年は1月4日(水)より開館いたします。 本年もよろしくお願いいたします。			団体受付 貯筋運動 男性ストレッチ	絵手紙和の会	ヨーガの会	
午後				版画サークル	アコーディオン DE歌おう	せいわで チャレンジ! 巢鴨朋友会	ベリーの会
	8	9	10	11	12	13	14
午前		休館日 (成人の日)	東部クラブ レクダンス清和	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	中仙道サロン マウナレオヨシコ	クラフトバンドの会 区高連第一ブロック	フードサポート
午後	声を出さない トレーニング		囲碁タイム ハッシーと歌囃会	元気はつらつ 体力UP! 高齢者福祉課 男性カラオケ	せいわで チャレンジ!	としまる体操 末広会	フードサポート がん哲学外来 アゼリア
	15	16	17	18	19	20	21
午前	すがも児童合唱団	シニアエアロ清和 愛信会	東部クラブ アトリエゆうこ	貯筋運動	せいわモルック やよい会	ヨーガの会	控室
午後	せいわ自習室 悠々会	せいわで チャレンジ! 美文字	囲碁タイム 輪おどりの会	版画サークル 巢鴨朋友会	佐阿来カラオケ	音楽ケア体操	新春の集い
	22	23	24	25	26	27	28
午前		愛信会	レクダンス清和 ひいらぎ会	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	マウナレオヨシコ 中仙道サロン	音トレリフレッシュ 東部クラブ	
午後	悠々会	せいわボッチャ	せいわで チャレンジ!	元気はつらつ 体力UP! 巢鴨朗読の会	佐阿来カラオケ 川柳サークル	としまる体操 末広会	アゼリア
	29	30	31				
午前		シニアエアロ清和 愛信会	アトリエゆうこ				
午後	巢鴨朋友会	囲碁タイム	事業準備				

*使用済みのインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の箱を
玄関に設置しています。
*車いすの短期貸出をしています。
*安全と衛生上、館内では靴下の着用・飲み物(水分補給用)をお願いします。
*廃食油回収...23日(月)9:00から12:30

赤字は主催事業
12月14日現在

*SDGs推進事業



小学生対象

せいわ自習室

15日(日)14:00から

持物:勉強道具、飲み物

午前のひととき

*1月はお休みです

囲碁タイム

13:30から16:30

10日(火)・17日(火)

30日(月)

一新春の集い

津軽三味線演奏会

21日(土)13:30から

出演:早稲田大学津軽三味線愛好会

三津巴(みつどもえ)

定員:先着50名(区民優先)

申込:12月22日(木)から

区外の方は1月6日(金)から

*ささやかなお土産を用意しています

せいわモルックが始まります!

19日(木)10:30から

モルックはフィンランドの伝統的なゲームを
元にした老若男女が楽しめるスポーツです。

定員:先着15名(区民優先)

申込:12月22日(木)から

太極柔力球 シニア体験会

26日(木)13:30から

専用のラケットとボールを使った全身運動です

定員:10名(区民優先・60歳以上の方)

申込:12月22日(木)から*先着順

持物:室内用運動靴・飲み物

会場:清和第二

*動きやすい服装でご参加ください

\$ 当日どなたでも参加できます \$

せいわでチャレンジ! 13:30から

みんなで楽しくとしまる体操をしましょう!

6日(金)・12日(木)・16日(月)・24日(火)

*持物:水分補給用飲み物

節分の集い

2月1日(水)13:30から

口上と日本舞踊で春を寿ぎます。

出演:巢鴨地藏通商店街振興組合 華の会

定員:先着40名(区民優先)

申込:1月10日(火)から

区民ひろば清和(第二)

2023年 1月



HP

ご利用のみなさまへお願い

- マスクの着用(小学生以上) ●検温の実施 ●手指消毒の実施
 - 靴下の着用 ●体調不良や発熱の方はご利用いただけません
 - 混雑している場合は入場を制限する場合がございます
 - 密になる場合は、お部屋の移動をお願いする場合がございます
- コロナ感染予防の為にご理解とご協力をお願いいたします

コロナの感染状況により、事業は
変更、延期、中止の可能性があり
事業の参加は

区民優先事前申込制です(可)

※区外の方は申込開始日より

1週間後から申込可

ピアッザ
はじめました!

区民ひろばからの
情報を発信します

ダウンロードは
こちらから

開館時間: 9:00から17:00 休館日: 祝日・年末年始 館址: 築鴨3-13-12 電話: 5961-5756

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2		4	5	6	7
午前	今年も一年 どうぞよろしくお願いいたします。 年始は1月4日(水)から開館です。				★	★	
午後							
	8	9	10	11	12	13	14
午前		(祝日) 成人の日	◆ふわふわ べたーん(突)	◆さくらんぼ (突)	◆ミニアス(木) 白鳩祝う会(1)	★	
午後			マウスの会(1)	すがも児童合唱団(1) わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		★	おはよう(ホ)	◆えいごでえん 白鳩祝う会(1)	◆1月生まれ の誕生会(ホ)	◆よちよち (ホ)	
午後				すがも児童合唱団(1) わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	北大塚一丁目 睦町会(1)
	22	23	24	25	26	27	28
午前	◆小森創介 はじめての おしぼい(ホ)	◆おでかけ 相談(1)	おはよう(ホ)	◆わらべビ(ホ) 白鳩祝う会(1)	★	◆りぶりんと(突) クラフトバンド(2)	
午後			マウスの会(1)	すがも児童合唱団(1) わくわく(ホ)	太極柔力球(ホ)	のびのび(ホ)	
	29	30	31				
午前		★ ◆ミニアス(ホ)	おはよう(ホ)	* (1)→サークル1 (2)→サークル2 (ホ)→ホール ◆→ひろば主催 無し→自主 サークル			
午後							

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



12月16日現在

お屋の体操	★マーク11:30から	職員による読み聞かせと、サンサン体操&鬼のパンツを踊ります	3
のりもの ランド	9:00から16:50	マークの日にのりものが出ています ※行事やサークルで中止になる場合あり	3
ミニミニ アスレチック	12日(木) 30日(月)	9:30から 14:00	11
ふわふわ べたーん	10日 (火)	11:00から 11:30	4
さくらんぼ	11日 (水)	10:45から 11:30	4
えいごで えん	18日 (水)	11:00から 11:30	4
お誕生会	19日 (木)	①11:00から ②11:30から	11
よちよち ランド	20日 (金)	11:00から 11:30	11
りぶりんと	27日 (金)	11:30から 12:00	11

としま区制90周年記念事業

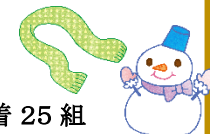
90 区民ひろば × SDGs
アクション

小森創介のはじめてのおしぼい 22日(日)11:00から(開場10:45)

絵本「どうぞのいす」のおしぼいを演じます。

演者: 小森 創介 氏

対象: 乳幼児と保護者 / 申込み: 1月8日(日)から / 先着 25組



みゅうみゅうの

わくわくリトミック 〈サークル募集〉

日時: 水曜(月2~3回)

14:30~15:10(3~5歳児クラス)

15:15~15:55(6~8歳児クラス)

講師: 大豆生田 美穂 氏 (リトミック指導者)

参加費: 1回500円(月謝制)

※詳細は館内のポスターをご覧ください※



わらべうた

ベビーマッサージ

25日(水)10:30から11:30

音楽に合わせてわらべマをしましょう

講師: Sachi (わらべビインストラクター)

対象: 2か月から6か月の

赤ちゃんと保護者

持ち物: パスタオル・飲み物

申込み: 1月11日(水)から 先着 10組



おでかけ相談

23日(月) 10:00から11:00

東部子ども家庭支援センターによる

出張育児相談です

☆直接ひろばへお越しください☆



2月予告

ちびっこ豆まき

2月2日(木)10:30から11:30

申込み: 1月19日(木)から / 先着 25組

ランドセルの選び方講座

2月4日(土)14:00から15:00

申込み: 1月18日(水)から / 先着 40名の親子

詳細は館内ポスターをご覧ください

