

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				団体受付	やよい会 絵手紙和の会	ヨーガの会	
午後				節分の集い	アコーティオン DE歌おう	せいわで チャレンジ!	ベリーの会
	5	6	7	8	9	10	11
午前		シニアエアロ清和 愛信会	東部クラブ アトリエゆうこ	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	中仙道サロン マウナレオヨシコ	区高連第一ブロック	休館日 (建国記念の日)
午後	声を出さない トレーニング 鳥嶋朋友会	囲碁タイム 美文字		元気はつらつ 体力UP! 版画サークル 男性カラオケ	せいわで チャレンジ!	としまる体操 末広会	
	12	13	14	15	16	17	18
午前		(午前のひととき) 音楽で脳トレ体操 愛信会	東部クラブ レクダンス清和	貯筋運動 男性ストレッチ	せいわモルック マウナレオヨシコ	ヨーガの会	ライスナイス プロジェクト
午後	アゼリア	出前講座	囲碁タイム ハッピーと歌謡会	鳥嶋朋友会	鳥嶋朋友会 佐阿来カラオケ	音楽ケア体操	ライスナイス プロジェクト
	19	20	21	22	23	24	25
午前		シニアエアロ清和 愛信会	東部クラブ アトリエゆうこ	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	休館日 (天皇誕生日)	音トレリフレッシュ クラブバンドの会	
午後	せいわ自習室 悠々会	せいわで チャレンジ!	囲碁タイム 輪おどりの会	元気はつらつ 体力UP! 版画サークル 鳥嶋朗読の会 すがも児童合唱団	としまる体操 末広会		アゼリア
	26	27	28				
午前		中仙道サロン	ひいらぎ会 レクダンス清和				
午後	鳥嶋朋友会	せいわポッチャ大会 佐阿来カラオケ	せいわで チャレンジ!				

*使用済みのインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の箱を
玄関に設置しています。
*車いすの短期貸出をしています。
*安全と衛生上、館内では 靴下の着用・飲み物(水分補給用) をお願いします。
*廃食油回収...27日(月)9:00から12:30

赤字は主催事業
1月16日現在

*SDGs推進事業



小学生対象

せいわ自習室

19日(日)14:00から
持物:勉強道具、飲み物

囲碁タイム

13:30から16:30

6日(月)・14日(火)
21日(火)

節分の集い

1日(水)13:30から

口上と日本舞踊で春を寿ぎます。
出演:鳥嶋地蔵通り商店街振興組合 華の会
定員:40名(区民優先・事前申込制)
*ささやかなお土産を用意しています
*詳細は窓口までお問合せ下さい

1月25日(水)から申込の事業

—出前講座—

健康
チャレンジ
100pt

お口の健康とフレイル予防

13日(月)13:30から

講師:高田歯科医院 高田靖先生
定員:先着30名(区民優先・60歳以上の方)
主催:東部高齢者総合相談センター

せいわモルック

毎月募集

16日(木)10:30から

モルックはフィンランドの伝統的なゲームを
元にした老若男女が楽しめるスポーツです。
定員:先着15名(区民優先)

せいわポッチャ大会

27日(月)14:15から15:15

対象:せいわポッチャ(登録制)に参加されていない方
定員:先着12名(区民優先)

どなたでも参加できます!

音楽で脳トレ体操(午前のひととき)

13日(月)10:30から

カラオケ機器を使ってレクリエーションをします。
講師:第一興商スタッフ

50
ポイント

せいわでチャレンジ!

13:30から
みんなで楽しくとしまる体操をしましょう!
3日(金)・9日(木)・20日(月)・28日(火)

区民ひろば清和(第二)

2023年

2月



HP

ご利用のみなさまへお願い

- マスクの着用(小学生以上) ●検温の実施 ●手指消毒の実施
 - 靴下の着用 ●体調不良や発熱の方はご利用いただけません
 - 混雑している場合は入場を制限する場合がございます
 - 密になる場合は、お部屋の移動をお願いする場合がございます
- コロナ感染予防の為にご理解とご協力をお願いいたします

コロナの感染状況により、事業は
変更、延期、中止の可能性があります
事業の参加は
区民優先事前申込制です(可)
※区外の方は申込開始日より
1週間後から申込可



開館時間: 9:00から17:00 休館日: 祝日・年末年始 館 集鴨3-13-12 ☎ 5961-5756

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				◆さくらんぼ(水)	◆ちびっこ参りまき(水)	★	
午後				すがも児童合唱団(1)		のびのび(水)	◆ラン活講座(水)
	5	6	7	8	9	10	11
午前			◆ふわふわべた〜ん(交)おはよう(水)	◆えいごでえん(水)白鳩祝う会(1)	◆ミニアス(水)白鳩祝う会(1)	★	
午後				すがも児童合唱団(1)わくわく(水)			(祝日)建国記念の日
	12	13	14	15	16	17	18
午前		★	おはよう(水)	白鳩祝う会(1)	◆2月生まれの誕生会(水)	◆よちよち(水)	
午後			マウスの会(1)			のびのび(水)	
	19	20	21	22	23	24	25
午前		★◆ミニアス(水)	白鳩祝う会(1)おはよう(水)			◆りぷりんと(交)	
午後				わくわく(水)	(祝日)天皇誕生日	のびのび(水)	
	26	27	28				
午前		◆おうちで話そう(水)	おはよう(水)	* (1)→サークル1 (2)→サークル2 (水)→ホール * ◆→ひろば主催 無し→自主サークル			
午後			マウスの会(1)				

1月16日現在

お昼の体操	★マーク11:30から	職員による読み聞かせと、サンサン体操&鬼のパンツを踊ります	3
のりものランド	9:00から16:50	マークの日にのりものが出ています ※行事やサークルで中止になる場合あり	3
ミニミニアスレチック	9日(水) 20日(月) 9:30から 14:00	ホールにウェーブバランス、トランポリンが出ています	11
ふわふわべた〜ん	7日(火) 11:00から 11:30	「ザ・キッズ」絵本の読み聞かせです 当日直接ひろばへお越しください	4
さくらんぼ	1日(水) 10:45から 11:30	民生児童委員によるプログラム 今月は「レッツ ソング」です 申込み:1月18日(水)から/先着 12組	4
えいごでえほん	8日(水) 11:00から 11:30	講師:吉村 京花 氏 申込み:1月25日(水)から/先着 15組	4
よちよちランド	17日(金) 11:00から 11:30	赤ちゃんともママの触れ合いの時間 今月は「正しい靴の選び方」です 申込み:2月3日(金)から/先着 12組	11
りぷりんと	24日(金) 11:30から 12:00	「りぷりんととしま」絵本の読み聞かせです	11

ちびっこ豆まき 2日(木)10:30から11:30

まめまきの人形劇と鬼のパンツを踊ります
対象:乳幼児と保護者 / 申込み:1月19日(木)から / 先着 25組

「FFパートナーシップ協定」事業 ランドセルの選び方ラン活講座 4日(土)14:00から15:00

ランドセルの選び方や実際に背負ってみます。
講師:ランドセルメーカー 株式会社 協和 會田 愛玲奈 氏
西武池袋本店 百貨店協会認定・ランドセルアドバイザー 森田 美咲 氏
対象:未就学児と保護者 / 申込み:1月18日(水)から / 先着 40名

2月生まれの誕生会 16日(木) ①11:00 ②11:30

(2月生まれとハーフBD令和4年8月生まれが対象です)
手形(ハーフBDは足形)と身長、体重を測ります。
申込み:2月3日(金)から先着 16 名

おうちで話そう性教育 ~伝え方のポイントと遊具の種類~ 27日(月)10:00から11:30

性教育を身近に楽しくお伝えします♪
講師:ほさか のぶ(思春期保健相談士)
対象:乳幼児の保護者(保護者向け)
申込み:2月13日(月)から 先着 10 名

3月予告 ▶ひなまつりコンサート 3月3日(金)10:30から11:30

申込み:2月17日(金)から/先着 25組
詳細は館内ポスターをご覧ください