

	日	月	火	水	木	金	土
				予告	1	2	3
午前	文化祭	清和文化祭 7/6(木)・7/7(金)・7/8(土) この1年間、サークルの皆様が手塩をかけた作品が一堂に並びます。 どなたでもお気軽にお越しください。 2階 事業作品展示 3階 サークル作品展示/情報コーナー			貸室受付 絵手紙の会	ヨーガの会	
午後					アコーディオン DE歌おう	せいわで チャレンジ!	ベリーの会
	4	5	6	7	8	9	10
午前	すがも児童合唱団	愛信会 シニアエアロ清和	東部クラブ アトリエゆうこ	貯筋運動 男性ストレッチ	中仙道サロン マウナレオヨシコ	クラフトバンドの会 区高速第一ブロック	
午後	悠々会	美文字	声の出方 トレーニング	すがも児童合唱団 版画サークル	せいわで チャレンジ!	巣鴨朋友会 末広会	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		午前のひととき	東部クラブ レクダンス清和	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	せいわモルック やよい会	ヨーガの会	フードサポート
午後	アゼリア(布)		ハッシーと歌謡会	元気はつらつ 体力UP! 男性カラオケ	サークルカラオケ	音楽ケア体操	午後のひととき フードサポート
	18	19	20	21	22	23	24
午前		愛信会 シニアエアロ清和	東部クラブ アトリエゆうこ	貯筋運動	中仙道サロン マウナレオヨシコ	音トレリフレッシュ クラフトバンドの会	
午後	悠々会	せいわで チャレンジ!	輪おどりの会	版画サークル すがも児童合唱団	川柳サークル サークルカラオケ	末広会	アゼリア(紙)
	25	26	27	28	29	30	
午前		愛信会	ひいらぎ会 レクダンス清和	いちにちいっぽ 男性ストレッチ			*太字は 主催事業です。 5月18日現在
午後	巣鴨朋友会	せいわポッチャ	せいわで チャレンジ!	元気はつらつ体力UP! 巣鴨朗読の会 すがも児童合唱団			

*使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・
 小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。
 *車いすの短期貸出をしています。
 *廃食油回収...26日(月)9:00から12:30

ラウンジで囲碁・将棋が
できます。



*安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。
 *水分補給用の飲み物をご持参ください。

まちの相談室 19日(月)14:00～
 対象:65歳以上の区民の方
 主催:豊島区高齢者福祉課

高齢者出張相談
 23日(金)11:00～/26日(月)15:00～
 高齢者総合相談センター/菊かおる園

CSW暮らしの何でも相談会
 23日(金)10:30～
 主催:豊島区民社会福祉協議会

ひろば主催事業

申込不要



どなたでも参加できます。

楽しく脳トレいちにちいっぽ

14日(水)・28日(水) 10:00～

午前のひととき 音楽で脳トレ体操

12日(月) 10:30～

アコーディオンDE歌おう 講師:鈴木節子氏

1日(木) 13:30～

せいわでチャレンジ 13:30～

2日(金)・8日(木)・19日(月)・27日(火)

みんなでとしまる体操にチャレンジ!



音楽ケア体操

16日(金) 13:30～

音楽を取り入れた介護予防と認知予防の体操!

講師:牧田さとみ氏 (認知症予防音楽ケア体操指導員)

定員:先着20名(豊島区民優先)

申込:5月25日(木)～/電話可

持物:飲み物(水分補給用)・タオル

午後のひととき 17日(土) 13:30～

「折紙」六角箱の可愛い小物入れ

講師:笠原安身氏

定員:先着10名(豊島区民優先)

参加費:100円/茶話会付き

申込:5月25日(木)～

参加費を添えて受付にてお申込みください。

せいわモルック 15日(木) 10:30～

定員:先着15名(豊島区民優先)

申込:5月25日(木)～

区民ひろば清和(第二)

2023年

6月

開館時間:9:00から17:00 休館日:祝日・年末年始

〒280-0813 千葉県市川市 集鴨3-13-12 ☎ 5961-5756



HP



区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です
靴下の着用をお願いします

事業の参加は区民優先事前申込制です(※可)
※区外の方は申込開始日より1週間後から申込可

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前						★お屋の体操 (突)	
午後					放課後 子ども教室(ホ)		
	4	5	6	7	8	9	10
午前		★お屋の体操 (突)	◆ふわふわ べたーん(突)	◆さくらんぼ (突)	◆ミニマス(ホ)	★お屋の体操 (突)	
午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		★お屋の体操 (突)	おはよう(ホ)	◆えいごでえほん (ホ) 白鳩祝う会(1)	◆6月生まれの誕生会(ホ)	◆よちよち (ホ)	
午後			マウスの会(1)	放課後子ども教室(1) わくわく(ホ)	放課後 子ども教室(ホ)	のびのび(ホ)	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	◆パパベビマ (ホ)	◆ミニマス(ホ)	おはよう(ホ)	◆子育て& マネー(ホ) 白鳩祝う会(1)		◆りぷりんと (突)	
午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	
	25	26	27	28	29	30	
午前			おはよう(ホ)	◆子育て& マネー(ホ) 白鳩祝う会(1)	◆生き物(ホ)	★お屋の体操 (突)	
午後			マウスの会(1)	わくわく(ホ)			

ランチタイムについて 12:00から12:50

事業の入っていない時は上記時間内でサークル1を開放します
時間内に多くの方がご利用いただけますようご協力をお願いします

お屋の体操	★マーク11:30から	職員による読み聞かせと、サンサン体操& ロケットペンギンを踊ります	3
のりもの ランド	9:00から16:50	マークの日にのりものが出ています ※行事やサークルで中止になる場合あり	3
ミニミニ アスレチック	8日(木) 19日(月)	9:30から 14:00	11
ふわふわ べたーん	6日 (火)	11:00から 11:30	4
さくらんぼ	7日 (水)	10:40から 12:00	4
えいごで えほん	14日 (水)	11:00から 11:30	4
よちよち ランド	16日 (金)	11:00から 11:30	11
りぷりんと	23日 (金)	11:30から 12:00	11

6月生まれの誕生会 15日(木)11:00から12:00

みんなでお誕生日をお祝いしよう♪
お誕生会と中央図書館の読み聞かせ

対象:乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
(6月生まれとハーフBD令和4年12月生まれ)
申込み:6月1日(木)から
誕生日の方は手形(ハーフBDは足形)と身長、体重を測ります

子育て診断士の
資格を持ったFPによる **子育て&マネーのお勉強会**
21日(水)と28日(水)10:00から11:30

お子さまの才能発見とお金のおはなしです
講師:新美 友佳子 氏(ファイナンシャルプランナー)
対象:0歳から6歳の子どもの保護者
※保護者向け事業です保育はございません
先着:各日10名※両日同じ内容のおはなしとなります
申込み:6月7日(水)から
※講座で使用する為に保護者の生年月日を伺います

パパのベビーマッサージ18日(日)10:30~11:00

わらべうたに合わせてマッサージしましょう!
講師:sachi 氏
対象:2か月から6か月の赤ちゃんとおパパ
申込み:6月4日(日)から/12組 / ※持ち物:バスタオル・水分

春の生き物観察 29日(木)11:00から12:00

身近な生き物(虫)に触れてみよう
講師:町田 信子 氏
対象:乳幼児親子 / 申込み:6月15日(木)から / 先着15組