

	日	月	火	水	木	金	土
午前	*安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 *マイボトル専用給水機が設置されています。 		*使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 *車いすの短期貸出をしています。 *廃食油回収...9月25日(月)9:00から12:30 *太字は主催事業です。8月20日現在 			1 貸室受付 ヨーガの会	2 小・中学生 スペース
午後							
午前	3 小・中学生 スペース	4 愛信会 シニアエアロ清和	5 東部クラブ アトリエゆうこ	6 貯筋運動 男性ストレッチ	7 絵手紙和の会	8 敬老の集い 準備	9 小・中学生 スペース
午後	悠々会 基友会		声の出し方 トレーニング	版画サークル すがも児童合唱団	アコーディオン DE歌おう	敬老の集い	小・中学生 スペース
午前	10 小・中学生 スペース	11 音楽で脳トレ (午前のひととき) 愛信会	12 東部クラブ レクダンス清和	13 いちにちいっぽ 男性ストレッチ	14 中仙道サロン マウナレオヨシコ	15 区高速第一ブロック ヨーガの会	16 フードサポート
午後	アゼリア (ストレッチ・布) 基友会	美文字	巢鴨朋友会	元気はつらつ 体力UP! 男性カラオケ	せいわで チャレンジ!		フードサポート
午前	17 小・中学生 スペース	18 休館日 (敬老の日)	19 東部クラブ アトリエゆうこ	20 貯筋運動	21 せいわモルック やよい会	22 音トレ♪ リフレッシュ クラフトバンドの会	23 休館日 (秋分の日)
午後	悠々会 基友会		輪おどりの会	版画サークル 民生巢鴨 すがも児童合唱団	サークルカラオケ	末広会 交通安全研修会	
午前	24 小・中学生 スペース	25 愛信会 シニアエアロ清和	26 ひいらぎ会 レクダンス清和	27 いちにちいっぽ 男性ストレッチ	28 中仙道サロン マウナレオヨシコ	29	30 小・中学生 スペース
午後	巢鴨朋友会 アゼリア(紙)	せいわボッチャ	健康測定会 ハッピーと歌謡会	元気はつらつ体力UP! 巢鴨朗読の会 すがも児童合唱団	川柳サークル サークルカラオケ	せいわで チャレンジ!	小・中学生 スペース



敬老の集い

9月8日(金) 14:00~15:00

柳家花緑師匠の落語

子供達からのお祝い

対象: 65歳以上

定員: 先着70名

申込: 受付中

聞いて笑って長寿のお祝い!!

落語をお楽しみください。

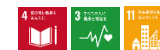


交通安全研修会 22日(金) 13:30~14:30

定員: 30名

申込: 9月4日(月)~ 電話可

巢鴨警察署・土木課交通安全対策グループ



ひろば主催事業

申込不要

楽しく脳トレいちにちいっぽ 10:00~11:00

13日(水)・27日(水)

50

音楽で脳トレ体操 午前のひととき

11日(月) 10:30~11:15

アコーディオンDE歌おう 講師: 鈴木節子氏

7日(木) 13:30~14:30

せいわでチャレンジ! 13:30~14:15

1日(金)・14日(木)・29日(金)

50

SDGs
推進事業



ラウンジで囲碁・将棋
もできます。



小・中学生スペース

小・中学生のためのお部屋を用意しました。
是非ご利用ください。マイボトルをご持参ください。

涼み処として
お気軽にお立ち寄
りください。



高齢者出張相談

14日(木)14:15~ / 25日(月)14:15~
高齢者総合相談センター / 菊おろ園

CSW暮らしの何でも相談会

25日(月)14:15~
主催: 豊島区民社会福祉協議会

まちの相談室

29日(金)14:00~
対象: 65歳以上の区民の方
主催: 豊島区高齢者福祉課

健康測定会 by 明治安田生命

申込不要

26日(火) 14:00~16:00(時間内でお越しください)

血管年齢測定・ベジチェック 深田恵合氏
正しい測定をして健康維持にお役立てください。

区民ひろば清和【第二】

開館時間：9:00から17:00 休館日：祝日・年末年始

〒280-0813 千葉県市川市 集鴨3-13-12 ☎ 5961-5756

2023年

9月



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です
靴下の着用をお願いします

事業の参加は区民優先事前申込制です(※可)
※区外の方は申込開始日より1週間後から申込可

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	8月18日現在				* (1)→サークル1 (2)→サークル2 (水)→ホール * ◆→ひろば主催 無し→自主 サークル		
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		★お屋の体操 (突)	◆ふわふわ べたーん(突)	◆さくらんぼ 白鳩祝う会(2)	◆ミニアス(水)	★お屋の体操 (突)	
午後				わくわく(水)		クラフトバンド(1) のびのび(水) 高齢者福祉課(1)	
	10	11	12	13	14	15	16
午前		◆おでかけ相談 (1)	おはよう(水)	◆えいごで えぼん(水)	★お屋の体操 (突)	◆よちよち (水)	
午後			マウスの会(1)	放課後子ども教室(1) わくわく(水)		のびのび(水)	
	17	18	19	20	21	22	23
午前		(祝日) 敬老の日	おはよう(水)	◆わらべビ(水) 白鳩祝う会(1)	◆9月生まれ の誕生会(水)	◆りぶりんと (突)	(祝日) 秋分の日
午後				わくわく(水)	放課後 子ども教室(水)		
	24	25	26	27	28	29	30
午前		◆ミニアス(水)	おはよう(水)	白鳩祝う会(1)	◆運動会(水)	★お屋の体操 (突)	
午後			マウスの会(1)		放課後 子ども教室(水)	のびのび(水)	

ランチタイムについて 12:00から12:50
事業の入っていない時は上記時間内でサークル1を開放します
時間内に多くの方がご利用いただけますようご協力をお願いします

お屋の体操	★マーク11:30から	職員による読み聞かせと、サンサン体操& グーチョキパーでパンプキンを踊ります
のりもの ランド	9:00から16:50	マークの日にのりものが出しています ※行事やサークルで中止になる場合あり
ミニミニ アスレチック	7日(水) 25日(月)	9:30から 14:00 ホールにウェーブバランス、トランポリンが 出しています
ふわふわ べたーん	5日 (火)	11:00から 11:30 「ザ・キップ」絵本の読み聞かせです 当日直接ひろばへお越しください
さくらんぼ	6日 (水)	10:40から 12:00 民生児童委員によるプログラム 今月は「親子ふれあい遊び」です 申込み:8月23日(水)から/先着 15組
えいごで えぼん	13日 (水)	11:00から 11:30 講師:吉村 京花 氏 申込み:8月30日(水)から/先着 15組
よちよち ランド	15日 (金)	11:00から 11:30 赤ちゃんとママの触れ合いの時間 今月は「防災について」です 申込み:9月1日(金)から/先着 15組
りぶりんと	22日 (金)	11:30から 12:00 「りぶりんととしま」絵本の読み聞かせです 当日直接ひろばにお越しください



9月生まれの誕生会 21日(木)11:00から12:00



みんなでお誕生日をお祝いしよう♪
お誕生会と中央図書館の読み聞かせ

対象：乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
(9月生まれとハーフBD令和5年3月生まれ)
申込み:9月7日(木)から

誕生日の方は手形(ハーフBDは足形)と身長、体重を測ります



わらべうた ベビーマッサージ

20日(水)10:30から11:30

音楽に合わせながらベビマをしましょう

講師:Sachi氏(わらべビインストラクター)
対象:2か月から6か月の
赤ちゃんと保護者
持ち物:バスタオル・飲み物
申込み:9月6日(水)から 先着 10組



みんなで運動会 28日(木)10:30から11:30



体操や応援で楽しく身体を動かそう♪交流事業

対象:子育て世代からいきいき世代 / 申込み:9月14日(木)から /先着20組



おでかけ相談 11日(月)10:30から11:30

東部子ども家庭支援センターによる出張育児相談です

☆直接ひろばへお越しください☆

