

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	すがも児童合唱団	貸室受付 シニアエアロ清和	東部クラブ アトリエゆうこ	貯筋運動 男性ストレッチ	絵手紙和の会 マウナレオヨシコ	ヨーガの会	小・中学生 スペース
午後	悠々会 碁友会	美文字	声の出方 トレーニング	版画サークル すがも児童合唱団	アコーディオン DE歌おう	せいわで チャレンジ! 鳥鴨朋友会	ベリーの会
	8	9	10	11	12	13	14
午前	小・中学生 スペース	休館日 (スポーツの日)	東部クラブ レクダンス清和	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	中仙道サロン	区高連第一ブロック クラブバンドの会	小・中学生 スペース
午後	悠々会 アゼリア(布)		ハッシーと歌謡会	元気はつらつ体力UP! すがも児童合唱団 男性カラオケ	せいわで チャレンジ!	栄養フレイル予防 (高齢者福祉課) 末広会	小・中学生 スペース
	15	16	17	18	19	20	21
午前	フードサポート	愛信会	東部クラブ アトリエゆうこ	貯筋運動	せいわモルック やよい会	ヨーガの会	小・中学生 スペース
午後	フードサポート	せいわで チャレンジ!	輪おどりの会	版画サークル	サークルカラオケ	音楽ケア体操	小・中学生 スペース
	22	23	24	25	26	27	28
午前	小・中学生 スペース	愛信会 シニアエアロ清和	ひいらぎ会 レクダンス清和	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	中仙道サロン マウナレオヨシコ	音トレ♪ リフレッシュ クラブバンドの会	小・中学生 スペース
午後	碁友会	せいわボツチャ	おなか元気教室	鳥鴨朗読の会 すがも児童合唱団	川柳サークル サークルカラオケ	末広会	午後のひととき アゼリア (ストレッチ・紙)
	29	30	31				
午前	小・中学生 スペース	愛信会		*使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 *車いすの短期貸出をしています。 *廃食油回収...10月23日(月)9:00から12:30	*安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 *マイボトル専用給水機が設置されています。	*太字は主催事業です。 8月20日現在	
午後	鳥鴨朋友会 碁友会						

4年ぶりに「つながるひろばのWA!」を再開!
今回はスタンプラリーを実施します!

10月30日(月) 11時~12時半
池袋西口公園グローバルリングにて
オープニングセレモニー開催
※雨天中止

午後のひととき 28日(土) 13:30~15:00
「曇縁で作るトートバッグ」~おしやれにSDGs~
講師: 前嶋夏織氏 (ハンドメイド作家)
定員: 先着10名 参加費: 1,000円/茶話会付き
申込: 9月25日(月)~参加費を添えて受付にてお申込みください。

ひろば主催事業 申込不要

楽しく脳トレいちにちいっぽ 10:00~11:00
11日(水)・25日(水)

音楽で脳トレ体操 ~午前のひととき~
今月はお休みです

アコーディオンDE歌おう 講師: 鈴木節子氏
5日(木) 13:30~14:30

せいわでチャレンジ! 13:30~14:15
6日(金)・12日(木)・16日(月)

音楽ケア体操 20日(金) 13:30~
講師: 牧田さとみ氏
定員: 先着20名(豊島区民優先)/申込: 10月2日(月)~持
物: 飲み物(水分補給用)・タオル

おなか元気教室 24日(火) 13:30~14:30
定員: 40名
申込: 10月4日(水)~ 電話可
講師: 東京ヤクルト販売株式会社
おなかから元気な身体作り!!

せいわモルック 19日(木) 10:30~
定員: 先着15名 (豊島区民優先)
申込: 9月25日(月)~ 電話可

SDGs
推進事業



ラウンジで囲碁・将棋
もできます。

小・中学生スペース
小・中学生のためのお部屋を用意しました。
是非ご利用ください。マイボトルをご持参く
ださい。

ひろばまつり
11/11(土) 13:00~
15:00 **11月予告**
会場: 清和第一・
鳥鴨第一区民集会所
*当日は楽しいゲーム
を用意してお待ちして
おります♪

高齢者出張相談
18日(水)11:00~25日(水)11:00~
高齢者総合相談センター/菊おる園

CSW暮らしの何でも相談会
18日(水)11:00~
主催: 豊島区民社会福祉協議会

まちの相談室
16日(月)14:00~
対象: 65歳以上の区民の方
主催: 豊島区高齢者福祉課

