

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	つながつなげるひろばのWA!  ひろばをめぐってスタンプポン! 11月1日(水)～12月28日(木) すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催します。 スタンプを押して景品をもらおう!!			貸室受付 貯筋運動 男性ストレッチ	絵手紙和の会	休館日 (文化の日)	小・中学生 スペース
午後				版画サークル すがも児童合唱団	アコーディオン DE歌おう		ベリーの会
	5	6	7	8	9	10	11
午前	小・中学生 スペース	愛信会 シニアエアロ清和	東部クラブ アトリエゆうこ	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	マウナレオヨシコ 中仙道サロン	ひろばまつり 準備	ひろばまつり
午後	悠々会 基友会	美文字	声の出方 トレーニング	元気はつらつ 体力UP! 男性カラオケ	せいわで チャレンジ! 基友会	ひろばまつり 準備	ひろばまつり
	12	13	14	15	16	17	18
午前	すがも児童合唱団	音楽で脳トレ (午前のひととき) 愛信会	区高連第一ブロック レクダンス清和	貯筋運動	せいわモルック やよい会	東部クラブ ヨーガの会	フードサポート
午後	アゼリア(布) 巢鴨朋友会	サークルカラオケ	ハッシーと歌謡会	版画サークル 巢鴨朋友会	健康測定会 サークルカラオケ	基友会	フードサポート
	19	20	21	22	23	24	25
午前	すがも児童合唱団	愛信会 シニアエアロ清和	東部クラブ アトリエゆうこ	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	休館日 (勤労感謝の日)	音トレ! リフレッシュ クラフトバンドの会	小・中学生 スペース
午後	せいわ自習室	せいわで チャレンジ!	輪おどりの会	元気はつらつUP! 巢鴨朗読の会 すがも児童合唱団	末広会	アゼリア(ストレッチ・紙)	
	26	27	28	29	30		
午前	小・中学生 スペース	中仙道サロン	ひいらぎ会 レクダンス清和		マウナレオヨシコ	* 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 * マイボトル専用給水機が設置されています。	
午後	巢鴨朋友会 基友会	せいわポッチャ	せいわで チャレンジ!	認知症予防がらす メモリートーク すがも児童合唱団	防災講座		



清和ひろばまつり

どなたでもどうぞ!

11月11日(土) 13:00～15:30

オープニング 津軽三味線演奏
いいもん2929 フード販売、ゲームコーナー、
防災関連展示コーナー、ソースせんべい・・・
詳細はポスター・チラシをご覧ください。

せいわ自習室

19(日) 14:00～16:00

定員 : 先着20名
申込日 : 2日(木)～
持物 : お勉強道具

お勉強をしてから
クリスマスリース
を作ります

認知症予防がらすメモリートーク

29日(水) 13:30～14:30

定員 : 20名 / 申込日 : 9日(木)～ 電話可
講師 : 大輪一道氏(地域支援推進員)

防災講座

30日(木) 13:00～14:00

定員 : 20名 講師 : 村松英明氏
申込日 : 9日(木)～ 電話可
持物 : 筆記用具

お土産付き!

せいわモルック

16日(木) 10:30～

定員 : 先着15名
申込日 : 2日(木)～ 電話可

ひろば主催事業

申込不要

楽しく脳トレいちにちいっぽ 10:00～11:00
8日(水)・22日(水)

音楽で脳トレ体操 ～午前のひととき～
13日(月) 10:30～11:15

アコーディオンDE歌おう
2日(木) 13:30～14:30 講師 : 鈴木節子氏

せいわでチャレンジ! 13:30～14:15
9日(木)・20日(月)・28日(火)

* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・
小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。
* 車いすの短期貸出をしています。
* 廃食油回収...11月27日(月) 9:00から12:30

小・中学生スペース

小・中学生のためのお部屋を用意しました。
是非ご利用ください。マイボトルをご持参ください。

健康測定会 by 明治安田生命

16日(木) 14:00～16:00 申込不要

(時間内でお越しください) 深田恵合氏
ベジチェック・脳内年齢チェック



高齢者出張相談
2日(木)14:30～/28日(火)14:10～
高齢者総合相談センター/菊おる園

CSW暮らしの何でも相談会
28日(火)14:10～
主催: 豊島区民社会福祉協議会

まちの相談室(65歳以上区民)
20日(月)14:00～
主催: 豊島区高齢者福祉課

区民ひろば清和【第二】

2023年 11月

開館時間：9:00から17:00

休館日：祝日・年末年始

〒287-0813 千葉県市川市 栄鴨3-13-12 ☎ 5961-5756

区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします



HP



つながるひろばのWA！



ひろばをめぐるスタンプポン！

11月1日（水）～12月28日（木）
すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催します。
スタンプを押して景品をもらおう！！

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				◆さくらんぼ (突)		(祝日) 文化の日	
午後	11月18日現在		* (1)→サークル1 (2)→サークル2 (水)→ホール * ◆→ひろば主催 無し→自主 サークル	わくわく(ホ)	放課後 子ども教室(ホ)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		◆秋の生き物 観察(ホ)	◆ふわふわ べたーん(突)	◆えいごで えほん(ホ) 白鳩祝い会(1)	◆ミニマス(ホ)	★お屋の体操 (突)	
午後			ぼけっと(ホ)	放課後子ども教室(1) わくわく(ホ)			◆ひろばまつり 清和第一で開催
	12	13	14	15	16	17	18
午前		★お屋の体操 (突)	おはよう(ホ)	白鳩祝い会(1)	◆11月の誕生会 (突)	◆よちよち (ホ)	
午後			マウスの会(1)			のびのび(ホ)	北大塚一丁目 睦町会(1)
	19	20	21	22	23	24	25
午前		★お屋の体操 (突)	おはよう(ホ)	◆子育て& マネー(ホ) 白鳩祝い会(1)	(祝日) 勤労感謝の日	◆りぶりんと (突)	
午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	
	26	27	28	29	30		
午前		◆ミニマス(ホ)	おはよう(ホ)	◆わらべビ(ホ) 白鳩祝い会(1)	★お屋の体操 (突)		
午後			マウスの会(1)	わくわく(ホ)			



お屋の体操	★マーク11:30から	職員による読み聞かせと、サンサン体操& うさぎ野原のクリスマスを踊ります	3
のりもの ランド	9:00から16:50	マークの日にのりものが出ています ※行事やサークルで中止になる場合あり	4
ミニミニ アスレチック	9日(木) 27日(月)	9:30から 14:00	4
さくらんぼ	1日 (水)	10:40から 12:00	4
ふわふわ べたーん	7日 (火)	11:00から 11:30	11
えいごで えほん	8日 (水)	11:00から 11:30	11
11月生まれ お誕生会	16日 (木)	11:00から 12:00	11
よちよち ランド	17日 (金)	11:00から 11:30	11
りぶりんと	24日 (金)	11:30から 12:00	4

子育て診断士の
資格を持ったFPによる



子育て&マネーのお勉強会 22日(水)9:30から10:30

お子さまの才能発見とお金のおはなしです

講師：新美 友佳子 氏(ファイナンシャルプランナー)

対象：0歳から6歳の子どもの保護者

※保護者向け事業です 保育はございません

申込み：11月8日(水)から / 先着 10名

※講座で使用する為に保護者の生年月日を伺います



わらべうたベビーマッサージ

29日(水)10:30から11:30

講師：Sachi 氏(わらべビインストラクター)

対象：2か月から6か月の赤ちゃんと保護者 / 持ち物：バスタオル・飲み物

申込み：11月15日(水)から 先着 10組



秋の生き物観察 6日(月)11:00から12:00

身近な生き物(虫)に触れてみよう

講師：町田 信子 氏

対象：乳幼児親子 / 申込み：10月23日(月)から / 先着15組

事業の参加は区民優先事前申込制です(可)

※区外の方は申込開始日より1週間後から申込可



清和ひろばまつり

11月11日(土)

13:00から15:30

ゲームやヨーヨーつりなどを楽しみましょう♪

～オープニング津軽三味線演奏～

奏者：森 俊章 氏・伊藤 星也 氏

☆会場は清和第一です。お間違えなく☆