



1月 区民ひろば清和第一



NPO法人ひろば清和 会 巢鴨3-15-20 Tel 5974-5464

開館時間 9:00から17:00 休館日: 祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前 午後	* 太字は 主催事業です。 12月20日現在	年始休館日	年始休館日	年始休館日	貸室受付 絵手紙和の会	ヨーガの会	小・中学生 スペース
	7	8	9	10	11	12	13
午前 午後	すがも児童合唱団	休館日 (成人の日)	東部クラブ レクダンス清和	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	中仙道サロン マウナレオヨシコ	クラフトバンドの会	新春の集い準備
	悠々会 基友会		声の出し方 トレーニング	元氣はつらつ体力UP すがも児童合唱団 版画サークル 男性カラオケ		末広会 ゆりの会	新春の集い
	14	15	16	17	18	19	20
午前 午後	小・中学生 スペース	愛信会 シニアエアロ清和	東部クラブ アトリエゆうこ	貯筋運動	せいわモルック やよい会	区高連第一ブロック ヨーガの会	小・中学生 スペース
	アゼリア (ストレッチ・布)	せいわで チャレンジ! 美文字	輪おどりの会 花泉歌謡会	版画サークル すがも児童合唱団	サークルカラオケ	音楽ケア体操	小・中学生 スペース
	21	22	23	24	25	26	27
午前 午後	小・中学生 スペース	愛信会	ひいらぎ会 レクダンス清和	いちにちいっぽ 男性ストレッチ	中仙道サロン マウナレオヨシコ	音トレリフレッシュ クラフトバンドの会	小・中学生 スペース
	巢鴨朋友会 基友会		せいわで チャレンジ!	元氣はつらつ体力UP 巢鴨朗読の会 すがも児童合唱団	川柳サークル サークルカラオケ	末広会 巢鴨朋友会	アゼリア(紙)
	28	29	30	31			
午前 午後	小・中学生 スペース	愛信会 シニアエアロ清和	東部クラブ アトリエゆうこ	男性ストレッチ	* 安全と衛生上、館内 では靴下の着用をお 願い致します。 * マイボトル専用給水 機が設置されています。		小・中学生スペース 小・中学生のためのお部屋を用意 しました。是非ご利用ください。マイボ トルをご持参ください。
	悠々会 基友会	せいわボッチャ					

新春の集い

津軽三味線演奏会

1月13日(土) 13:30~14:30

出演: 早稲田大学津軽三味線愛好会 三津巴

定員: 先着70名(区内優先)

申込: 直接お問合せください。

お土産
付き

節分の集い 2月2日(金) 13:30~14:30

東京アマチュアマジシャンズクラブ

中村紀典氏・池内和彦氏による

マジックショーをお楽しみください!

定員: 先着50名(豊島区民優先)

申込: 1月11日(木)~ 電話又は窓口

音楽ケア体操 19日(金) 13:30~14:30

音楽を取り入れた介護予防と認知予防の体操!

講師: 牧田さとみ氏 (認知症予防音楽ケア体操指導員)

定員: 先着20名(豊島区民優先)

申込: 12月25日(月)~

持物: 飲み物(水分補給用)・タオル

せいわモルック 18日(木) 10:30~

定員: 先着15名

申込日: 12月25日(月)~ 電話可

ひろば主催事業

楽しく脳トレいちにちいっぽ 10:00~11:00

10日(水)・24日(水)

音楽で脳トレ体操 ~午前のひととき~

1月お休み

アコーディオンDE歌おう 講師: 鈴木節子氏

1月お休み

せいわでチャレンジ! 13:30~14:15

5日(金)・15日(月)・23日(火)

* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・
小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。
* 車いすの短期貸出をしています。
* 廃食油回収...1月22日(月) 9:00から12:30

明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします

年末年始休館日 12月29日(金)~3日(水)

新年は1月4日(木)より開館いたします。

2024年 辰年

NPO法人ひろば清和一同

SDGs
推進事業


高齢者出張相談
10日(水)10:50~ / 24日(水)14:10~
高齢者総合相談センター/菊かおる園

CSW暮らしの何でも相談会
24日(水)14:10~
主催: 豊島区民社会福祉協議会

まちの相談室(65歳以上区民)
15日(月)14:00~
主催: 豊島区高齢者福祉課

区民ひろば清和【第二】



2024年 1月



開館時間: 9:00から17:00

休館日: 祝日・年末年始

〒114-0001 東京都荒川区西池袋3-13-12 ☎ 5961-5756



HP



区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします

事業の参加は区民優先事前申込制です(※可)
※区外の方は申込開始日より1週間後から申込可

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	おけましておめでとうございます 年末年始の休館日は 12月29日(金)から1月3日(水)です				★お屋の体操(交)		
午後							
	7	8	9	10	11	12	13
午前		(祝日) 成人の日	◆ふわふわ べた〜ん(交) 祝う会(2)	◆えいごで えぽん(水)	★お屋の体操(交)	◆おでかけ相談 (1)	
午後			マウスの会(1) 子どもスキップ清和(ホ)	わくわく(ホ) 放課後子ども教室 (1)		のびのび(ホ)	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		◆ミニアス(ホ)	おはよう(ホ)		◆1月の誕生会 (木) 年中アルバム(1)	◆よちよち(ホ) 祝う会(1)	
午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	北大塚1丁目 睦町会(1)
	21	22	23	24	25	26	27
午前		★お屋の体操(交)	おはよう(ホ)	◆わらべび(ホ)	★お屋の体操(交) 年中アルバム(1) 祝う会(2)	◆りぶりんと(交)	
午後	レクダンス清和(1)		マウスの会(1)	わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	
	28	29	30	31	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 12月18日現在		
午前		◆ミニアス(ホ) 祝う会(1)	おはよう(ホ)	★お屋の体操(交)			
午後				わくわく(ホ)			

お屋の体操	★マーク11:30から	職員による読み聞かせと、サンサン体操&鬼のパンツを踊ります	3
のりものランド	9:00から16:50	マークの日にのりものが出ています ※行事やサークルで中止になる場合あり	4
ミニミニアスレチック	15日(月) 29日(月)	9:30から 14:00	ホールにウェイブバランス、トランポリンが 出ています
さくらんぼ		10:40から 12:00	民生児童委員によるプログラム 今月はお休みです。
ふわふわべた〜ん	9日 (火)	11:00から 11:30	「ザ・キッズ」絵本の読み聞かせです 当日直接ひろばへお越しください
えいごでえぽん	10日 (水)	11:00から 11:30	講師: 吉村 京花 氏 申込み: 12月27日(水)から/先着 15組
よちよちランド	19日 (金)	11:00から 11:30	赤ちゃん和妈妈の触れ合いの時間 今月は「ママの交通安全教室」です 申込み: 1月5日(金)から/先着 15組
りぶりんと	26日 (金)	11:30から 12:00	「りぶりんととしま」絵本の読み聞かせです 当日直接ひろばにお越しください



おでかけ相談 12日(金) 10:30から11:30

東部子ども家庭支援センターによる出張育児相談です
☆直接ひろばへお越しください☆



1月生まれの誕生会

18日(木) 11:00から12:00

みなでお誕生日をお祝いしよう♪
お誕生会と中央図書館の読み聞かせ

対象: 乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
(1月生まれとハーフBD令和5年7月生まれ)
申込み: 1月4日(木)から

誕生日の方は手形(ハーフBDは足形)と身長、体重を測ります
※カード作りの為10分から15分早めにお越しください



わらべうたベビーマッサージ

24日(水) 10:30から11:30

講師: Sachi 氏(わらべビインストラクター)
対象: 2か月から6か月の赤ちゃんとお保護者
持ち物: バスタオル・飲み物
申込み: 1月10日(水)から 先着 10組



2月予告



ちびっこ豆まき

2月2日(金) 10:30から11:30

申込み: 1月19日(金)から/先着 40組

