

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
2F	午前	* 安全と衛生上、館内では 靴下 の着用をお願い致します。 * 水分補給用の お飲み物 をご持参ください。 * 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…26日(月)9:00から12:30 				◆貸室受付	◆節分の集い	◆小・中学生スペース
	午後							
3F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 1月20日現在				絵手紙和の会	◆節分の集い	
	午後					◆アコーディオンDE歌おう		ベリーの会
		4	5	6	7	8	9	10
2F	午前		愛信会	東部クラブ	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ	区高連第一ブロック	◆小・中学生スペース
	午後	悠々会	美文字		版画サークル すがも児童合唱団			
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後	基友会		◆声の出し方トレーニング	巣鴨朋友会	◆せいわでチャレンジ!	末広会	巣鴨朋友会
		11	12	13	14	15	16	17
2F	午前	◆小・中学生スペース	休館日 (振替休日)	東部クラブ	◆いちにちいっぽ	やよい会		
	午後							巣鴨朋友会
3F	午前			レクダンス清和	男性ストレッチ	◆せいわモルック	ヨーガの会	
	午後	アゼリア (ストレッチ・布)		花泉歌謡会	◆元気はつらつ男性カラオケ	サークルカラオケ	フレイル しっかりチェック	◆午後のひととき
		18	19	20	21	22	23	24
2F	午前		愛信会	東部クラブ		中仙道サロン	休館日 (天皇誕生日)	◆小・中学生スペース
	午後	悠々会			版画サークル			
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ 劇団ぼけっと	◆貯筋運動	マウナレオヨシコ		
	午後	基友会	◆せいわでチャレンジ!	輪おどりの会	すがも児童合唱団	花泉歌謡会		アゼリア(紙)
		25	26	27	28	29	高齢者出張相談 1日(木)14:30～/15日(木)11:30～ 高齢者総合相談センター/菊かおる園 CSW暮らしの何でも相談会 1日(木)14:30～ 主催: 豊島区民社会福祉協議会 まちの相談室 19日(月)14:00～ 主催: 豊島区高齢者福祉課	
2F	午前		愛信会	ひいらぎ会	◆いちにちいっぽ			
	午後	巣鴨朋友会	◆せいわポッチャ ◆ポッチャ体験会		巣鴨朗読の会	川柳サークル		
3F	午前	すがも児童合唱団		レクダンス清和	男性ストレッチ			
	午後	基友会		◆せいわでチャレンジ!	◆元気はつらつ すがも児童合唱団	サークルカラオケ		

ポッチャ体験会

26日(月) 14:30～15:30

定員: 12名 / 申込: 5日(月)～

対象: どなたでもどうぞ

初心者の方大歓迎



せいわモルック

15日(木) 10:30～11:30

定員: 先着15名

申込: 1/25(木)～



節分の集い

東京アマチュア
マジシャンズクラブ

中村紀典氏・池内和彦氏

2日(金) 1:30～2:30

定員: 50名

申込: 受付中

ベテランマジシャンによる
マジックをお楽しみください!



ひろば主催事業 申込不要

楽しく脳トレいちにちいっぽ

14日(水)、28日(水)10:00～

音楽で脳トレ体操 ~午前のひととき~

2月は**お休み**

アコーディオンDE歌おう

1日(木) 1:30～2:30 講師: 鈴木節子氏

せいわでチャレンジ! ~としまる体操~

8日(木)、19日(月)、27日(火)



3月15日(金)13:30～ 3月

出前寄席-悪質商法にご用心-

真打落語家 柳家花いち師匠

定員: 30名(先着順)

申込: 2月22日(木)～



午後のひととき

～クイリングメッセージカード～

17日(土) 13:30～14:30

定員: 先着15名 / 参加費: 100円

申込: 1/27(土)～



2024年 2月 区民ひろば清和第二

1月18日現在

区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします



開館時間: 9:00から17:00

休館日: 祝日・年末年始

HP 家 巣鴨3-13-12 ☎ 5961-5756

		日	月	火	水	木	金	土			
						1	2	3			
2F	午前	 * (1)→サークル1 (2)→サークル2 (水)→ホール * ◆→ひろば主催 無し→自主 サークル				貸室受付		清和サンシャイン(1)			
	午後										
3F	午前									◆ちびっこ豆まき(木)	清和サンシャイン(木)
	午後										
		4	5	6	7	8	9	10			
2F	午前		★お屋の体操 祝う会(1)	◆ふわふわ べたーん(交)	◆さくらんぼ (1)		★お屋の体操				
	午後										
3F	午前				◆さくらんぼ (木)	◆ミニミニ アスレ(木)					
	午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)				
		11	12	13	14	15	16	17			
2F	午前		休館日 (振替休日)			祝う会(1)	◆りぷりんと (交)	清和サンシャイン(1)			
	午後			マウスの会(1)	放課後 子ども教室(1)			北大塚1丁目 睦町会(1)			
3F	午前			おはよう(ホ)	◆えいごで えぼん(木)	◆2月の 誕生会(木)		清和サンシャイン(木)			
	午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)				
		18	19	20	21	22	23	24			
2F	午前		★お屋の体操		◆おうちで 話そう(1)	祝う会(1)	休館日 (天皇誕生日)				
	午後										
3F	午前			◆ママヨガ (木)		◆よちよち ランド(木)					
	午後				わくわく(ホ)						
		25	26	27	28	29	事業の参加は区民優先 事前申込制です(可) ※区外の方は 申込開始日より 1週間後から申込可				
2F	午前		★お屋の体操	祝う会(1)	★お屋の体操						
	午後			マウスの会(1)							
3F	午前			おはよう(ホ)		◆ミニミニ アスレ(木)					
	午後				わくわく(ホ)	事前準備					



2月生まれの誕生会 15日(木) 11:00から12:00



みなさんでお誕生日をお祝いしよう♪
お誕生会と中央図書館の読み聞かせ

対象: 乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
(2月生まれとハーフBD令和5年8月生まれ)
申込み: 2月1日(木)から

誕生日の方は手形(ハーフBDは足形)と身長、体重を測ります
※カード作りの為10分から15分早めにお越しください



ちびっこ豆まき 2日(金) 10:30から11:30



まめまきと、おにの豆入れボックス作りをします



対象: 乳幼児と保護者
申込み: 1月19日(金)から
先着 40組



リラックスママヨガ 20日(火) 10:30から11:00



子育ての疲れをいやすママ向けヨガ

講師: りさ氏 (ヨガインストラクター)
対象: 2か月から6か月までの赤ちゃん和妈妈
※ママのみの参加も可能です
申込み: 2月6日(火)から
先着 10名



あうちで話そう性教育 ～伝え方のポイントと遊具の種類～ 21日(水) 10:00から11:30



性教育を身近に楽しくお伝えします♪

講師: ほさかのぶえ(思春期保健相談士)
対象: 乳幼児の保護者(保護者向け)
申込み: 2月7日(水)から 先着10名

おみやげ
付き



さくらんぼ 7日(水) 10:40から12:00

民生児童委員による
プログラム
今月は「Let's song♪」
対象: 乳幼児と保護者
申込み: 1月24日(水)から
先着 15組



えいごでえほん 14日(水) 11:00から11:30

講師: 吉村 京花氏
対象: 乳幼児と保護者
申込み: 1月31日(水)から
先着 15組



よちよちランド 22日(木) 11:00から11:30

今月は「みんなで遊ぼう」
対象: 0歳と保護者
申込み: 2月8日(木)から
先着 15組



ちびっこ ひなまつり 3月1日(金) 10:30から11:30

劇団ぽけっとによる公演
申込み: 2月16日(金)から
先着: 50組