

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
2F	午前	* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…26日(月)9:00から12:30 SDGs推進事業				◆貸室受付 絵手紙和の会		◆小・中学生 スペース
	午後							
3F	午前	* 安全と衛生上、館内では 靴下 の着用をお願い致します。 * マイボトル をご持参ください。 涼みどころとしてお気軽にご利用ください。				◆…主催事業 無印…サークル 7月20日現在	ヨーガの会	すがも児童合唱団
	午後							
		4	5	6	7	8	9	10
2F	午前	◆小・中学生 スペース	愛信会 美文字	東部クラブ	男性ストレッチ すがも児童合唱団		区高速第一ブロック	アゼリア(体操)
	午後							
3F	午前			アトリエゆうこ	巣鴨朋友会	中仙道サロン	クラフトバンドの会	すがも児童合唱団
	午後	基友会		花泉歌謡会			末広会	
		11	12	13	14	15	16	17
2F	午前	◆小・中学生 スペース	休館日 (山の日 振替休日)	東部クラブ				◆小・中学生 スペース
	午後							
3F	午前			レクダンス清和	男性ストレッチ 男性カラオケ		ヨーガの会	基友会
	午後	基友会						
		18	19	20	21	22	23	24
2F	午前		愛信会	東部クラブ		中仙道サロン	クラフトバンドの会	◆小・中学生 スペース
	午後	◆せいわ自習室				川柳サークル		
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	巣鴨朋友会			◆小・中学生 スペース
	午後	◆せいわ自習室		花泉歌謡会	すがも児童合唱団		末広会	
		25	26	27	28	29	30	31
2F	午前	◆小・中学生 スペース	愛信会	ひいらぎ会				◆小・中学生 スペース
	午後							
3F	午前	巣鴨朋友会	シニアエアロ清和	レクダンス清和	男性ストレッチ			すがも児童合唱団
	午後	巣鴨朋友会		◆としまる チャレンジ!	すがも児童合唱団	サークルカラオケ		

高齢者出張相談

27日(火)14:15~
高齢者総合相談センター／菊
かおる園

CSW暮らしの何でも相談
金

27日(火)14:15~



9月予告

敬老の集い

9月13日(金)
10:30~11:30

『あどはだり』の皆様による
懐かしい曲をスペシャルアレンジで

定員: 先着60名
対象: 65歳以上
申込: 8/23(金) 9:00~



せいわ自習室

18(日)14:00~16:00

お勉強してから、簡単な工作を
します! お勉強道具を持てきて
ね!

定員: 先着15名
申込: 受付中
持物: お勉強道具・飲み物



8月

ひろば主催事業

申込不要

としまるチャレンジ!

27日(火) 13:30~14:15

音楽ケア体操

~講師: 牧田さとみ氏~

2日(金)13:30~14:30

持ち物: 飲み物、タオル

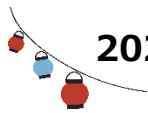
申込: 受付中

8月お休みの

ひろば主催事業

- ・声の出し方トレーニング
- ・おぶせ先生と脳トレタイム
- ・アコーディオンDE歌おう
- ・元気はつらつ体カワイ!
- ・貯筋運動
- ・せいわモルック
- ・せいわポッチャ
- ・音楽で脳トレ体操

お休みです
ご注意ください



2024年 8月 区民ひろば清和第二

区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします



開館時間:9:00から17:00

休館日:祝日・年末年始

HP 巣鴨3-13-12 ☎ 5961-5756



		日	月	火	水	木	金	土		
						1	2	3		
2F	午前	～涼みどころ～ 涼みどころとして お気軽にご利用ください マイボトルに無料で給水できます * (1)→サークル1 (2)→サークル2 (ホ)→ホール * ◆→ひろば主催 無し→自主サークル 7月18日現在 <td colspan="2">貸室受付</td> <td></td> <td></td>				貸室受付				
	午後									
3F	午前									
	午後									
		4	5	6	7	8	9	10		
2F	午前									
	午後									
3F	午前				◆えいごで えほん			◆ミニミニ アスレ(ホ)		
	午後				スペースキッズ (ホ)					
		11	12	13	14	15	16	17		
2F	午前		振替休日							
	午後			マウスの会(1)			北大塚一丁目 睦町会(1)			
3F	午前					◆読み聞かせ (ホ)				
	午後					スペースキッズ (ホ)				
		18	19	20	21	22	23	24		
2F	午前							ドリーム(1)		
	午後									
3F	午前			おはよう(ホ)			◆ミニミニ アスレ(ホ)			
	午後				わくわく(ホ)	スペースキッズ (ホ)				
		25	26	27	28	29	30	31		
2F	午前						◆リフレント (突)			
	午後			マウスの会(1)						
3F	午前			おはよう(ホ)						
	午後			スペースキッズ (ホ)			のびのび(ホ)			



事業の参加は区民優先
事前申込制です(可)

※区外の方は
申込開始日より
1週間後から申込可



中央図書館の読み聞かせ ～お誕生日カード作成～ 15日(木)10:30から11:30

中央図書館の読み聞かせです
お誕生日の方はカードを作成します
対象:乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
(8月生まれとハーフBD令和6年2月生まれ)
申込み:8月1日(木)から



のりもののランド 9:00から16:50



マークの時
のりものが出ている

※行事やサークルで中止になる場合
もあります



ミニミニ アスレチック

10日(土)・23日(金)
9:30から14:00



えいごでえほん 7日(水) 11:00から11:30

講師:吉村 京花 氏
対象:乳幼児と保護者
申込み:7月24日(水)から
先着 15組



りぷりんと 30日(金) 11:30から12:00

「りぷりんととしま」による
絵本の読み聞かせ
※直接ひろばへ来てね

