TOSHIMA International City of Arts & Culture　SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2024 12月 区民ひろば清和第一

NPO法人ひろば清和
巣鴨3-15-20　TEL 5974-5464

開館時間　9：00から17：00　　休館日：祝日・年末年始

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
2F	午前		◆貸室受付	東部クラブ	男性ストレッチ	絵手紙和の会		
	午後	悠々会	美文字	◆午後のひととき(押花カレンダー)	版画サークル		巣鴨朋友会	◆年末お楽しみ会
3F	午前	◆小・中学生スペース	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	マウナレオヨシコ	ヨーガの会	
	午後			花泉歌謡会	すがも児童合唱団	◆アコーディオンDE歌おう	◆としまるﾁｬﾚﾝｼﾞ！	◆年末お楽しみ会
		8	9	10	11	12	13	14
2F	午前		愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と脳トレタイム	マウナレオヨシコ	区高連第一ブロック	
	午後	悠々会			すがも児童合唱団	高齢者福祉課		ベリーの会
3F	午前	◆小・中学生スペース	◆音楽で脳トレ体操	ﾚｸﾀﾞﾝｽ清和	男性ストレッチ	中仙道サロン	クラフトバンドの会	すがも児童合唱団
	午後			サークルカラオケ	◆元気はつらつ男性カラオケ	◆としまるﾁｬﾚﾝｼﾞ！	末広会	アゼリア(体操)
		15	16	17	18	19	20	21
2F	午前		愛信会	東部クラブ		やよい会		
	午後			輪おどりの会	版画サークル			すがも児童合唱団
3F	午前	◆小・中学生スペース	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	◆せいわモルック	ヨーガの会	
	午後		◆東京ガスライフバル	花泉歌謡会	巣鴨朋友会	サークルカラオケ		◆声の出し方トレーニング
		22	23	24	25	26	27	28
2F	午前		愛信会		◆おぶせ先生と脳トレタイム	中仙道サロン	ひいらぎ会	◆小・中学生スペース
	午後	巣鴨朋友会	◆せいわボッチャ		巣鴨朗読の会	川柳サークル		
3F	午前	◆小・中学生スペース		レクダンス清和	男性ストレッチ		クラフトバンドの会	◆小・中学生スペース
	午後			◆としまるﾁｬﾚﾝｼﾞ！	◆元気はつらつ体力UP！	◆姿勢・腰痛講座	末広会	
		29	30	31				
2F	午前	年末休館日	年末休館日	年末休館日				
	午後	今年も1年間ありがとうございました。 ◇年末年始休館日◇ 12月29日(日)から1月3日(金) 新年は1月4日(土)より開館いたします。 良いお年をお迎えくださいませ。						
3F	午前							
	午後							

＊使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。
＊車いすの短期貸出をしています。
＊廃食油回収…23日(月)9:00から12:30
＊安全と衛生上、館内では**靴下**の着用をお願い致します。
＊**マイボトル**をご持参ください。

「つなぐ・つながる・ひろばのWA！」
ひろばをめぐってスタンプポン！
11月1日（金）～12月28日（土）すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催します。スタンプを押して景品をもらおう！！

高齢者出張相談　6日(金)14:15～
(高齢者総合相談センター／菊かおる園)
CSW暮らしの何でも相談会（CSW）
6日(金)14:15～／19日(木)11:30～
まちの相談室　12日(木)　14:15～

せいわモルック
19日(木)　10:30～11:30
定員：先着15名
申込：11/28(木)～電話可

予告
新春の集い
1月18日(土)　13:30～14:30
詳細はチラシをご覧ください！！

年末お楽しみ会
7日(土)13:30～14:30
ピアノ＆フルート
コンサート
藤井菜穂子氏　大内晴香氏
定員：先着50名
対象：どなたでも
申込：受付中　電話又は窓口
ピアノとフルートが奏でる素敵な音色をお楽しみください♪

申込不要
12月ひろば主催事業
おぶせ先生と脳トレタイム
小布施由恵氏
11日(水)・25日(水)　10:30～11:30
音楽で脳トレ体操
9日(月)　10:30～11:15
アコーディオンDE歌おう
鈴木節子氏
5日(木)　13:30～14:30
としまるチャレンジ！
6日(金)、12日(木)、24日(火)
13:30～14:15

東京ガスライフバル豊島
ヒートショックのお話し＆ガス管万華鏡作り
日時：16日(月)13:30～15:30
定員：先着30名
申込：11月25日(月)～　電話・窓口

姿勢・腰痛講座
日時：26日(木)　13:30～14:30
定員：25名
対象：65歳以上
申込：5日(木)～　電話・窓口
講師：野村真嗣氏(理学療法士)

2024年 １２月 区民ひろば清和第二

開館時間：9：00から17：00
休館日：祝日・年末年始

HP

区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
2F	午前		貸室受付	◆ふわふわ（交）	さくらんぼ（交）			
	午後							
3F	午前			祝う会（2） おはよう（ホ）				すがも児童合唱団（ホ）
	午後				わくわく（ホ）		のびのび（ホ）	
		8	9	10	11	12	13	14
2F	午前			アルバム（1）				
	午後			マウスの会（1）	放課後子ども教室（1）			
3F	午前			◆ベビーマッサージ（ホ）		◆冬のお楽しみ会（ホ・2）		◆ミニアス（ホ）
	午後				◆前日準備		のびのび（ホ）	◆ミニアス（ホ）
		15	16	17	18	19	20	21
2F	午前			祝う会（1）				
	午後			マウスの会（1）				北大塚1丁目睦町会（1）
3F	午前			おはよう（ホ）	◆フィットリトミック 劇団ぽけっと（2）	◆読み聞かせ（ホ）	◆よちよちランド（ホ）	◆ミニアス（ホ）
	午後			子どもスキップ清和（ホ）	すがも児童合唱団（ホ）		のびのび（ホ）	◆ミニアス（ホ）
		22	23	24	25	26	27	28
2F	午前						◆りぶりんと（交）	
	午後			マウスの会（1）				
3F	午前			おはよう（ホ）	◆えいごでえほん（ホ）			
	午後				わくわく（ホ）			
		29	30	31				
2F	午前							
	午後							
3F	午前							
	午後							

今年も一年ありがとうございました
年末年始の休館日は
12月29日（日）から1月3日（金）です。
よいお年をお迎えください。

(1)→サークル1
(2)→サークル2
(ホ)→ホール
◆→ひろば主催
無し→自主サークル

11月18日現在

冬のお楽しみ会に登場します

「つなぐ・つながる・ひろばのWA！」

ひろばをめぐってスタンプポン！

11月1日（金）～12月28日（土）すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催します。スタンプを押して景品をもらおう！！

事業の参加は区民優先
事前申込制です（☎可）

※区外の方は
申込開始日より
1週間後から申込可

さくらんぼ
4日（水）
10:40受付から12:00
民生児童委員のプログラム
今月は「クリスマス工作」
対象：乳幼児と保護者
申込み：11月20日（水）
先着18組

ふわふわぺたーん
3日（火）
11:00から11:30
「ザ．キッズ」による
絵本の読み聞かせ

りぶりんと
27日（金）
11:30から12:00
「りぶりんととしま」による
絵本の読み聞かせ

※上記の事業は
お申込みはいりません
直接ひろばへ来てね

のりものランド
9:00から16:50
マークの時
のりものが出ています
※行事やサークルで中止になる場合もあります

ミニミニ
アスレチック
14・21日（土）
9:30から14:00

ベビーマッサージ
10日（火）10:30から11:30
講師：中野 沙織　氏
対象：2か月からハイハイまでの
赤ちゃんと保護者
持ち物：バスタオル・飲み物
申込み：11月26日（火）から先着 10組

冬のお楽しみ会
12日（木）10:30から11:30
アコーディオンが奏でる
「クリスマスメドレーコンサート」
奏者：藤田　美穂 氏
対象 ： 乳幼児と保護者
申込み：11月28日（木）から先着50組

おぷちゃん先生とフィットリトミック
18日（水）10:30から11:30
講師：小布施 由恵 氏
対象：8か月から
未就園の乳幼児と保護者
申込み：12月4日（水）から 先着 15組

中央図書館の読み聞かせ
～お誕生日カード作成～
19日（木）10:30から11:30
中央図書館の読み聞かせです
お誕生日の方はカードを作成します
対象：乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
（12月生まれとハーフBD令和6年6月生まれ）
申込み：12月5日（木）から

よちよちランド
20日（金）
11:00から11:30

「お正月を写そう」
対象：0才と保護者
申込み：12月6日（金）から
先着15組

えいごでえほん
25日（水）
11:00から11:45
「クリスマススペシャルコンサート」
講師：吉村 京花 氏
ギタリスト：外園　健彦氏
対象：乳幼児と保護者
申込み：12月11日（水）から
先着 30組