

		日	月	火	水	木	金	土	
		*使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 *車いすの短期貸出をしています。 *廃食油回収…27日(月)9:00から12:30 *安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 *マイボトルをご持参ください。				年始休館日 明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。 新年は1月4日(土)より開館いたします。 2025年巳年 NPO法人ひろば清和一同			
2F	午前								
	午後								
3F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 12月20日現在							
	午後	◆ピアッパ はじめました！ 区民ひろばから 情報をお知らせします							
		5	6	7	8	9	10	11	
2F	午前		◆貸室受付 愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオヨシコ	クラフトバンドの会		
	午後	悠々会	美文字		版画サークル	絵手紙和の会		巣鴨朋友会	
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	男性ストレッチ	中仙道サロン		すがも児童合唱団	
	午後			花泉歌謡会	◆元気はつらつ 男性カラオケ	◆としまるチャレンジ	末広会	◆声の出し方 トレーニング	
		12	13	14	15	16	17	18	
2F	午前		休館日 (成人の日)	東部クラブ	男性ストレッチ	やよい会	区高連第一ブロック	◆新春の集い	
	午後	悠々会				◆館使用			
3F	午前	◆小・中学生 スペース		レクダンス清和	◆貯筋運動	◆せいわモルック	ヨーガの会	◆新春の集い	
	午後			花泉歌謡会	すがも児童合唱団		◆音楽ケア体操		
		19	20	21	22	23	24	25	
2F	午前		愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	中仙道サロン	クラフトバンドの会	◆小・中学生 スペース	
	午後	悠々会		輪おどりの会	巣鴨朋友会	川柳サークル			
3F	午前	すがも児童合唱団	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ		すがも児童合唱団	
	午後			◆おなか元気教室	◆元気はつらつ	サークルカラオケ	末広会	アゼリア(紙)	
		26	27	28	29	30	31		
2F	午前		愛信会	ひいらぎ会				予告 節分の集い 2月1日(土) 13:30～14:30 詳細はポスター・チラシ をご覧ください！！	
	午後	巣鴨朋友会	◆せいわボッチャ		版画サークル				
3F	午前	◆小・中学生 スペース		レクダンス清和	◆貯筋運動		ヨーガの会		
	午後			◆としまるチャレンジ！ (巡回)	巣鴨朗読の会	サークルカラオケ			

高齢者出張相談 17日(金)14:15~
(高齢者総合相談センター/菊かおる園)

CSW暮らしの何でも相談会 (CSW)
16日(木)10:30~/17日(金)14:15~

せいわモルック

16日(木) 10:30~11:30

定員: 先着15名

申込: 12/26(木)~電話可

新春の集い

18日(土) 13:30~14:30

すがも太鼓組 鼓友
&
仰高みちの会

定員: 先着50名

対象: どなたでもどうぞ

申込: 12月20日(金)~

太鼓と踊りでハッピーな1年の
始まりをお祝いしましょう♪

1月ひろば主催事業

おぶせ先生と脳トレタイム

小布施由恵氏

8日(水)・22日(水) 10:30~11:30

音楽で脳トレ体操⇒お休み

アコーディオンDE歌おう⇒お休み

としまるチャレンジ!

9日(木) 13:30~14:15

28日(火) 巡回指導 13:30~14:30

作業療法士 森本先生

定員25名

ポイントをおさえてレクチャーいたします。

音楽ケア体操

日時: 17日(金) 13:30~14:30

講師: 牧田さとみ氏

持ち物: 飲み物、タオル

申込: 12月27日(金)~ 電話・窓口

おなか元気教室

日時: 21日(火) 13:30~14:30

定員: 30名

対象: 65歳以上

申込: 12月24日(火)~電話・窓口

東京ヤクルト販売株式会社

おなかの話とおなか体操で元気に!

2025年 1月 区民ひろば清和第二

開館時間: 9:00から17:00

休館日: 祝日・年末年始



HP

〒270-0293 千葉県市川市 東鴨3-13-12 ☎ 5961-5756



区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
2F	午前	あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い致します 年末年始の休館日は 12月29日(日)から1月3日(金)です				(1)→サークル1 (2)→サークル2 (ホ)→ホール ◆→ひろば主催 無し→自主サークル 12月18日現在		
	午後							
3F	午前							
	午後							
		5	6	7	8	9	10	11
2F	午前		貸室受付				アルバム(1)	
	午後							
3F	午前			おはよう(ホ) 劇団ぼけっと(2)	◆えいごで えほん(ホ)			◆ミニミニ アスレ(ホ)
	午後				わくわく(ホ)	放課後子ども教室 (ホ)	のびのび(ホ)	
		12	13	14	15	16	17	18
2F	午前		休館日 (祝日) 成人の日	◆ふわふわ(突)				
	午後			マウスの会(1)	放課後子ども教室 (1)			北大塚1丁目 睦町会(2)
3F	午前			◆ベビー マッサージ(ホ)	◆フィット リトミック(ホ) 劇団ぼけっと(2)	◆読み聞かせ (ホ)	◆よちよち ランド(ホ)	◆ミニミニ アスレ(ホ)
	午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	すがも児童合唱団 (ホ)
		19	20	21	22	23	24	25
2F	午前			アルバム(1)			◆りぷりんと (突)	
	午後							レクダンス清和(1)
3F	午前			おはよう(ホ)				
	午後				わくわく(ホ)			PorePore(ホ)
		26	27	28	29	30	31	
2F	午前			アルバム(1)				
	午後			マウスの会(1)				
3F	午前			おはよう(ホ)		◆ちびっこ 豆まき(ホ)		
	午後			子どもスキップ 清和(ホ)	◆前日準備		のびのび(ホ)	

事業の参加は区民優先
事前申込制です(可)

※区外の方は
申込開始日より
1週間後から申込可

ふわふわべたん
14日(火)
11:00から11:30
「ザ・キッズ」による
絵本の読み聞かせ

りぷりんと
24日(金)
11:30から12:00
「りぷりんととしま」による
絵本の読み聞かせ

※上記の事業は
お申込みはいりません
直接ひろばへ来てね

のりものランド
9:00から16:50
マークの時
のりものが出ています
※行事やサークルで中止にな
る場合もあります

**ミニミニ
アスレチック**
11日(土)・18日(土)
9:30から14:00

※上記の事業は
お申込みはいりません
直接ひろばへ来てね

えいごでえほん
8日(水)

11:00から11:30
講師: 吉村 京花 氏
対象: 乳幼児と保護者
申込み: 12月25日(水)から
先着 15組

ベビーマッサージ
14日(火)10:30から11:30
講師: 中野 沙織 氏
対象: 2か月からハイハイまでの
赤ちゃんと保護者
持ち物: パスタオル・飲み物
申込み: 1月4日(土)から先着 10組

おぶちゃん先生とフィットリトミック
15日(水)10:30から11:30
講師: 小布施 由恵 氏
対象: 8か月から
未就園の乳幼児と保護者
申込み: 1月4日(土)から 先着 15組

よちよちランド
17日(金)11:00から11:30
今日は、みんなで遊ぼう「布遊び」
対象: 0才と保護者
申込み: 1月4日(土)から
先着15組



**中央図書館の読み聞かせ
～お誕生日カード作成～**
16日(木)10:30から11:30
中央図書館の読み聞かせです
お誕生日の方はカードを作成します
対象: 乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
(1月生まれとハーフBD令和6年7月生まれ)
申込み: 1月4日(土)から



ちびっこ豆まき
30日(木)10:30から11:30

鬼のかぶりものを作って、豆まき遊びを楽しみます。
みんなで福を呼び込みましょう。
対象: 乳幼児と保護者
申込み: 1月16日(木)から先着40組
※駐輪場が限られていますので、ご協力をお願いいたします



★予告★

民生児童委員のプログラム

さくらんぼ
1月はお休み

2月5日(水)
「絵本のおみせかせ」
です。