

		日	月	火	水	木	金	土
		*使用済みのプリンター・インクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 *車いすの短期貸出をしています。 *廃食油回収…25日(火)9:00から12:30 *安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 *マイボトルをご持参ください。						1
2F	午前							節分の集い
	午後							
3F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 1月20日現在 ピアッパ はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します SDGs 推進事業						節分の集い
	午後							
		2	3	4	5	6	7	8
2F	午前		◆貸室受付 愛信会	東部クラブ	男性ストレッチ		クラフトバンドの会	
	午後		美文字		版画サークル		末広会	巣鴨朋友会
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	レクダンス清和	◆貯筋運動	マダム恵子の 絵手紙教室 ◆アコーディオン DE歌おう	ヨーガの会	
	午後			花泉歌謡会	すがも児童合唱団	◆としまるチャレンジ!	アゼリア(体操)	
		9	10	11	12	13	14	15
2F	午前		愛信会	休館日 (建国記念日)	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオヨシコ	区高連第一ブロック	
	午後	悠々会			すがも児童合唱団			すがも児童合唱団
3F	午前	◆小・中学生 スペース	◆音楽で脳トレ		男性ストレッチ	中仙道サロン		
	午後				◆元気はつらつ 男性カラオケ	◆としまるチャレンジ!		◆声の出し方 トレーニング
		16	17	18	19	20	21	22
2F	午前		愛信会	東部クラブ		やよい会	クラフトバンドの会	
	午後	悠々会		◆スマホ個別相談会	版画サークル	◆館使用	末広会	ベリーの会
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	◆せいわモルック	ヨーガの会	
	午後	巣鴨朋友会		花泉歌謡会	すがも児童合唱団	サークルカラオケ	◆呼吸講座	アゼリア(紙)
		23	24	25	26	27	28	予告 文化祭 ～舞台発表～ 日時: 3月16日(日) 13:15～15:30 どなたでもお気軽に お越しください！
2F	午前		休館日 (天皇誕生日 振替休日)	ひいらぎ会	巣鴨朋友会	中仙道サロン		
	午後	巣鴨朋友会			巣鴨朗読の会	川柳サークル		
3F	午前	◆小・中学生 スペース		レクダンス清和	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ		
	午後			◆としまるチャレンジ!	◆元気はつらつ	サークルカラオケ		

高齢者出張相談 6日(木)14:15～
(高齢者総合相談センター/菊かおる園)

CSW暮らしの何でも相談会 (CSW)
6日(木)14:15～/20日(木)10:30～

まちの相談室
13日(木) 14:15～

せいわモルック
20日(木) 10:30～11:30
定員: 先着15名
申込: 1/30(木)～電話可
初めてでも大丈夫！
レッツトライ！

節分の集い
1日(土) 13:30～14:30
『劇団ぼけっと』
人形劇とパフォーマンス
&
年男・年女さんによる豆まき
定員: 先着50名
対象: どなたでもどうぞ
申込: 受付中

2月ひろば主催事業
おぶせ先生と脳トレタイム
小布施由恵氏
12日(水) 10:30～11:30
音楽で脳トレ体操
10日(月) 10:30～11:15
アコーディオンDE歌おう
鈴木節子氏
6日(木) 13:30～14:30
としまるチャレンジ!
7日(金)、13日(木)、25日(火)
13:30～14:15

スマホ個別相談会
日時: 18日(火) 13:30～15:30
講師: ソフマップ
持ち物: スマートフォン、筆記用具
申込: 1月28日(火)～ 電話か窓口

呼吸講座
日時: 21日(金) 13:30～14:30
定員: 30名
対象: 65歳以上
講師: 佐藤むつみ先生(理学療法士)
申込: 1月30日(木)～電話・窓口
正しい呼吸の仕方を学ぼう！！

2月 区民ひろば清和第二

開館時間: 9:00から17:00

休館日: 祝日・年末年始

🏠 巢鴨3-13-12 ☎ 5961-5756

区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします

		日	月	火	水	木	金	土
2F	午前	(1)→サークル1 (2)→サークル2 (ホ)→ホール ◆→ひろば主催 無し→自主サークル	事業の参加は 区民優先 事前申込制です(☎可) ※ 区外の方は 申込開始日より 1週間後 から申込可					1
	午後							劇団ぼけっと(2)
3F	午前							◆ミニミニ アスレ (ホ)
	午後							◆ミニミニ アスレ (ホ)
		2	3	4	5	6	7	8
2F	午前		貸室受付	◆ふわふわ べたーん (突)		アルバム(1)		
	午後							
3F	午前			劇団ぼけっと(ホ)	◆さくらんぼ (ホ・2)	2024祝う会(2)	◆ベビー マッサージ (ホ)	
	午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	スペースキッズ (ホ)
		9	10	11	12	13	14	15
2F	午前			祝日 建国記念日		アルバム(1)		
	午後				放課後子ども 教室(1)			北大塚1丁目 睦町会(1)
3F	午前				◆えいごで えぼん (ホ)			◆ミニミニ アスレ (ホ)
	午後				わくわく(ホ)			◆ミニミニ アスレ (ホ)
		16	17	18	19	20	21	22
2F	午前			2024祝う会(1)	劇団ぼけっと(1)		アルバム(1)	
	午後			マウスの会(1)				
3F	午前			◆ママヨガ (ホ)	◆フィット リトミック(ホ)	◆読み聞かせ (ホ)	◆おちよち ランド(ホ)	
	午後		放課後子ども 教室(ホ)	輪おどり(ホ)	わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	
		23	24	25	26	27	28	
2F	午前		祝日 天皇誕生日	2024祝う会(1)			◆りぶりんと (突)	
	午後			マウスの会(1)				
3F	午前			おはよう(ホ)	◆ちびっこ ひなまつり(ホ)			
	午後						のびのび(ホ)	

ふわふわべたーん
4日(火)
11:00から11:30
「ザ・キッズ」による
絵本の読み聞かせ

りぶりんと
28日(金)
11:30から12:00
「りぶりんととしま」による
絵本の読み聞かせ

※上記の事業は
お申込みはいりません
直接ひろばへ来てね

**ミニミニ
アスレチック**
1日(土)・15(土)
9:30から14:00

🚗 マークの時
のりものが出ています
※行事やサークルで中止にな
る場合もあります

えいごでえぼん
12日(水)
11:00から11:30
講師:吉村 京花 氏
対象:乳幼児と保護者
申込み:1月29日(水)から
先着 15組

さくらんぼ
5日(水)
10:50~11:40
民生児童委員のプログラム
「絵本の読み聞かせ」
対象:乳幼児と保護者
申込み:1月22日(水)
先着 18名

おちよちランド
21日(金)
11:00から11:30

今月は
「おひなさまを作ろう」
対象:0才と保護者
申込み:2月7日(金)から
先着15組

ベビーマッサージ
7日(金)10:30から11:30

講師:中野 沙織 氏
対象:2か月からハイハイまでの赤ちゃんと保護者
持ち物:バスタオル・飲み物
申込み:1月24日(金)から先着 10組

おぶちゃん先生とフィットリトミック
19日(水)10:30から11:30

講師:小布施 由恵 氏
対象:8か月から
未就園の乳幼児と保護者
申込み:2月5日(水)から 先着 15組

1月18日現在

**中央図書館の読み聞かせ
～お誕生日カード作り**
20日(木)10:30から11:30

お誕生日の方はカードを作成します。
対象:乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが**必要**です
(2月生まれとハーフBD令和6年8月生まれ)
申込み:2月6日(木)から

ちびっこひなまつり
27日(木)10:30から11:30

バルーンアートパフォーマンスを楽しもう!
みんなでお雛様になって写真を撮ろう!
出演:クラウンToga氏
対象:乳幼児と保護者
申込み:2月13日(木)から先着40組
※**駐輪場が限られていますので、ご協力をお願いいたします**

リラックスママヨガ
18日(火)10:30から11:30

子育ての疲れをいやす
ママ向けのヨガです
講師:りさ氏(ヨガインストラクター)
対象:2か月から6か月までの
赤ちゃん和妈妈 ママのみ参加可
申込み:2月4日(火)から 先着10組
※保育はありません