

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
2F	午前	* 使用済みのプリンター・インクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収...28日(月)9:00から12:30 * 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 * マイボトルをご持参ください。		◆貸室受付 東部クラブ			◆館使用	
	午後			アトリエゆうこ	版画サークル			
3F	午前	◆...主催事業 無印...サークル 3月20日現在			◆貯筋運動	マダム恵子の 絵手紙教室 ◆アコーディオン DE歌おう	ヨーガの会	すがも児童合唱団
	午後			◆としまる チャレンジ!				ベリーの会
		6	7	8	9	10	11	12
2F	午前		愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオシコ	区高連第一ブロック	
	午後	悠々会	美文字				◆館使用	アゼリア(体操)
3F	午前		シニアエアロ清和	レクダンス清和	男性ストレッチ	中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後			花泉歌謡会			末広会	すがも児童合唱団
		13	14	15	16	17	18	19
2F	午前		愛信会	東部クラブ		やよい会		
	午後				版画サークル	◆会議		すがも児童合唱団
3F	午前		◆音楽で脳トレ	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	◆せいわモルック	ヨーガの会	
	午後			輪おどりの会		サークルカラオケ	◆としまる チャレンジ!	◆声の出し方 トレーニング
		20	21	22	23	24	25	26
2F	午前		愛信会	ひいらぎ会	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後	悠々会			巣鴨朗読の会	川柳サークル		アゼリア(紙)
3F	午前		シニアエアロ清和	レクダンス清和	男性ストレッチ	マウナレオシコ		
	午後			花泉歌謡会	◆元気はつらつ 男性カラオケ	サークルカラオケ	末広会	すがも児童合唱団
		27	28	29	30	4月から区民ひろばの入館方法が変わります 区民ひろば利用証は新規作成になりますので、 利用申請書の記入をお願いします。 住所明記のものを持参ください。		
2F	午前							
	午後	巣鴨朋友会	せいわポッチャ	休館日 昭和の日	◆出前講座			
3F	午前							
	午後							

今月の事業(申込不要) 定員に達したら締め切らせていただきます。

プログラム	日にち	時間	定員	講師
としまるチャレンジ!	1日(火)、18日(金)	毎月第1火曜、第3金曜 13:30~14:15	30	ひろば
アコーディオンDE歌おう	3日(木)	毎月第1木曜日 13:30~14:30	30	鈴木節子氏
おぶせ先生と脳トレタイム	9日、23日	毎月第2、4水曜日 10:30~11:30	24	小布施由恵氏
音楽で脳トレタイム	14日	毎月第2月曜日 10:30~11:15	20	ひろば
声の出し方トレーニング	19日	毎月第3土曜日 13:30~14:30	25	花島悠生氏
元気はつらつ体力UP!	23日	毎月第4水曜日 13:30~14:30	20	木津美香氏

せいわモルック

17日(木) 10:30~11:30
定員: 先着15名
申込: 1日(火)~電話可
初めての方でも楽しめます!

せいわポッチャ

28日(月)13:30~14:30
定員: 先着15名
申込: 1日(火)~電話可
初心者大歓迎!!

出前講座

電気製品の事故
~暮らしの中にひそむ危険~
30日(水)13:30~14:30
申込: 1日(火)~電話可
定員: 先着10名

高齢者出張相談

23日(水) 14:30~
GSW暮らしの何でも相談会
17日(木)10:30~
23日(水)14:30~

4月 区民ひろば清和第二

開館時間：9:00から17:00

休館日：祝日・年末年始

🏠 巣鴨3-13-12 ☎ 5961-5756

区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします

		日	月	火	水	木	金	土		
		4月から区民ひろばの入館方法がかわります 区民ひろば利用証は新規作成になりますので利用申請書の記入をお願いします。 住所明記のものを持参ください		1	2	3	4	5		
2F	午前			◆貸室受付						
	午後									
3F	午前				◆さくらんぼ(ホ・2)					
	午後			わくわく(ホ)						
		6	7	8	9	10	11	12		
2F	午前			◆ふわふわべたーん(交)						
	午後			マウスの会(1)						
3F	午前			おはよう(ホ) 劇団ぼけっと(2)	◆えいごでえほん(ホ)		◆おやこ(ホ) リトミック	◆ミニミニアスレ(ホ)		
	午後				わくわく(ホ)			◆ミニミニアスレ(ホ)		
		13	14	15	16	17	18	19		
2F	午前									
	午後							北大塚1丁目睦町会(1)		
3F	午前			おはよう(ホ)	◆フィットリトミック(ホ)		◆読み聞かせ(ホ)			
	午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)			
		20	21	22	23	24	25	26		
2F	午前					◆あそんで相談(1)				
	午後			マウスの会(1)	◆りぶりんと(交)					
3F	午前			おはよう(ホ)	劇団ぼけっと(2)	◆ミニミニアスレ(ホ)	◆よちよちランド(ホ)			
	午後				すがも児童合唱団(ホ)	◆ミニミニアスレ(ホ)	のびのび(ホ)	スペーススキップ(ホ)		
		27	28	29	30	事業の参加は区民優先 事前申込制です(可) ※区外の方は 申込開始日より 1週間後から申込可  3月18日現在				
2F	午前			祝日 昭和の日 (休館日)						
	午後									
3F	午前									
	午後				わくわく(ホ)					

ふわふわべたーん
8日(火)

11:00から11:30
「ザ・キッズ」による
絵本の読み聞かせ



りぶりんと
23日(水)

14:30から15:00
「りぶりんととしま」による
絵本の読み聞かせ

※上記の事業は
お申込みはいりません
直接ひろばへ来てね

ミニミニ
アスレチック

12日(土)・24(木)

9:30から16:50

ホールにトランポリン、滑り台、ウエイブバランスなどが出ています。

のりものもあります

マークの時

のりものが出ています
※行事やサークルで
中止になる場合もあります

あそんで相談

24日(木)10:00から
11:30

西部子ども家庭支援センター職員による子育てや発達の悩み相談です。
予約はいりません。
当日、直接ひろばにお越しください。

さくらんぼ
2日(水)

10:50~11:40

民生児童委員のプログラム
「親子ふれあい遊び」
対象：乳幼児と保護者
申込み：3月21日(金)
先着 18名

えいごでえほん
9日(水)

11:00から11:30

講師：吉村 京花 氏
対象：乳幼児と保護者
申込み：3月26日(水)から
先着 15組

おやこリトミック
11日(金)10:30から11:40

一部：10:30~11:00
(4か月からヨチヨチ歩きまで)
二部：11:10~11:40
(歩けるお子さんから未就園児)

講師：大豆生田 美穂 氏
(リトミックサークル活動の大人気講師です。)

対象：乳幼児と保護者
申込み：3月28(金)から 各回先着15組

おぶちゃん先生とフィットリトミック
16日(水)10:30から11:30

講師：小布施 由恵 氏
対象：8か月から
未就園の乳幼児と保護者
申込み：4月2日(水)から 先着 15組

よちよちランド
25日(金) 10:40から11:30

歌遊び、ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせを楽しみましょう
講師：伊藤 紗季子氏
対象：0才と保護者
持ち物：バスタオル
申込み：4月11日(金)から
先着15組

中央図書館の読み聞かせ
～お誕生日カード作り～
18日(金)10:30から11:30

お誕生日の方はカードを作成します。
対象：乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
(4月生まれとハーフBD令和6年10月生まれ)
申込み：4月4日(金)から