

開館時間 9:00から17:00

休館日 祝日、年末年始

		日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
2F	午前	小・中学生 スペース	◆貸室受付 愛信会	東部クラブ				臨時休館日 	
	午後		美文字		版画サークル				
3F	午前	小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ		マダム恵子の 絵手紙教室	ヨーガの会		
	午後				◆としまる チャレンジ！	◆アコーディオン DE歌おう			
		8	9	10	11	12	13	14	
2F	午前	小・中学生 スペース	愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオヨシコ	区高連第一ブロック	ベリーの会	
	午後				すがも児童合唱団				
3F	午前	小・中学生 スペース	◆音楽で脳トレ	レクダンス清和	男性ストレッチ	中仙道サロン	クラフトバンドの会	アゼリア(体操)	
	午後			花泉歌謡会	男性カラオケ		末広会		
		15	16	17	18	19	20	21	
2F	午前	臨時休館日 	巣鴨朋友会	東部クラブ		やよい会		すがも児童合唱団	
	午後				版画サークル	◆館使用	◆スマホ個別相談会		
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	◆せいわモルック	ヨーガの会		◆声の出し方 トレーニング
	午後			輪おどりの会		サークルカラオケ	◆としまる チャレンジ！		
		22	23	24	25	26	27	28	
2F	午前	巣鴨朋友会	巣鴨朋友会	ひいらぎ会		中仙道サロン	クラフトバンドの会	すがも児童合唱団	
	午後	悠々会	◆せいわポッチャ		巣鴨朗読の会	川柳サークル	◆手作り教室		
3F	午前	すがも児童合唱団		レクダンス清和	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ		アゼリア(紙)	
	午後			花泉歌謡会	◆元気はつらつ 体力UP！	サークルカラオケ	末広会		
		29	30	7月予告					
2F	午前	悠々会	愛信会	* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…23日(月)9:00から12:30 * 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 * マイボトルをご持参ください。					
	午後								
3F	午前	小・中学生 スペース	◆交通安全研修会	清和文文化祭 作品展示 4日(金)・5日(土) 10:00～15:00 詳細はチラシ・ポスターで！ スマホ個別相談会 20日(金)13:30～15:30 申込:6日(金)9:00～ 詳細はチラシ・ポスターで！ 高齢者出張相談 23日(月) 14:30 CSW暮らしの何でも相談会 19日(木)11:30～ 23日(月)14:30～ ◆…主催事業 無印…サークル 5月20日現在					
	午後								

今月の事業(申込不要)定員に達したら締め切らせていただきます。

としまるチャレンジ！  4日(水)、20日(金) 13:30~14:15 30名

アコーディオンDE歌おう！  5日(木) 13:30~14:30 30名 鈴木節子氏

おぶせ先生と脳トレタイム  11日(水) 24名 小布施由恵氏

音楽で脳トレ  9日(月) 10:30~11:30 20名

声の出し方トレーニング  21日(土)13:30~14:30 25名 花島悠生氏

元気はつらつ体力UP！  25日(水) 13:30~14:30 20名 木津美佳氏

せいわモルック

19日(木) 10:30~11:30
定員: 先着15名
申込: 1日(日)~電話可
初めての方でも楽しめます！

せいわボッチャ

23日(月)13:30~14:30
定員: 先着15名
申込: 1日(日)~電話可
初心者大歓迎！！

交通安全研修会

巣鴨警察署
30日(月)13:30~14:30
定員: 20名
申込: 9日(月)~

手作り教室

布でお花遊び 
27日(金) 13:30~
定員: 先着15名
申込: 6日(金)~

高齢者出張相談

23日(月) 14:30
CSW暮らしの何でも相談会
19日(木)11:30~
23日(月)14:30~

◆…主催事業

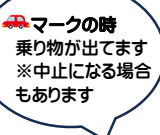
無印…サークル
5月20日現在

清和文化祭 作品展示

4日(金)・5日(土)
10:00~15:00
詳細はチラシ・ポスターで！

スマホ個別相談会

20日(金)13:30~15:30
申込: 6日(金)9:00~
詳細はチラシ・ポスターで！

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
2F	午前	 マークの時 乗り物が出てます ※中止になる場合 もあります		◆ふわふわ べたーん	白鳩卒対			臨時休館日 
	午後							
3F	午前			おはよう	◆さくらんぼ	◆ミニミニ アスレチック		
	午後				わくわく	◆ミニミニ アスレチック	のびのび	
		8	9	10	11	12	13	14
2F	午前				白鳩卒対			
	午後			マウスの会				
3F	午前			劇団ぼけっと	◆えいごで えほん	◆春の 生き物観察	◆キッズ マッサージ	◆ゴミ ゼロ運動会
	午後				わくわく		のびのび	すがも児童 合唱団
		15	16	17	18	19	20	21
2F	午前	臨時休館日 						
	午後							北大塚1丁目睦町会
3F	午前		◆ママ ピラティス	おはよう	◆フィットリミック 劇団ぼけっと		◆読み聞かせ	◆ミニミニ アスレチック
	午後				わくわく			◆ミニミニ アスレチック
		22	23	24	25	26	27	28
2F	午前							
	午後			マウスの会	◆りぶりんと			
3F	午前			おはよう			◆よちよち ランド	
	午後	スペースキッズ			すがも児童 合唱団		のびのび	
		29	30	◆…主催事業 無印…サークル 5月20日現在 事業の参加は区民優先 事前申込制です(要可) ※区外の方は 申込開始日より 1週間後から申込可				
2F	午前							
	午後							
3F	午前							
	午後							


ごみゼロ運動会
 14日(土) 10:30から11:15
 家庭ゴミについて身体動かしながら
 楽しく学ぼう！
 講師:梅舟 由佳
 対象:乳幼児と保護者・小学生歓迎
 申込み:5月31日(土)から先着15組


春の生き物観察
 12日(木) 11:00から12:00
 身近な生き物(虫)に
 触れてみよう！
 講師:町田 信子氏
 対象:乳幼児親子
 申込み:5月29日(木)から先着15組


キッズマッサージ
 13日(金) 10:30から11:15
 講師:えいこ氏
 対象:ハイハイの赤ちゃんから未就園児
 と保護者
 申込み:5月30日(金)から先着12組


よちよちランド
 ~交通安全教室~
 27日(金) 10:40から11:30
 おまわりさんと記念撮影もできるよ
 対象:乳幼児親子
 申込み:6月13日(金)から先着18組

 ふわふわべたーん 「ザ・キッズ」による絵本の読み聞かせ	3日(火) 11:00から11:30 申込み不要です
 さくらんぼ 民生児童委員によるプログラム 保健師のお話 ~夏のスキンケアの話など~ 先着18名	4日(水) 10:50から11:40 対象:乳幼児と保護者 申込み:5月21日(水)から
 えいごでえほん 講師:吉村 京花氏 先着15組	11日(水) 11:00から11:30 対象:乳幼児と保護者 申込み:5月28日(水)から
 ベビーママピラティス 講師:飯野 恵氏 先着 各10組	16日(月) 一部10:00~10:30(2か月~4か月の赤ちゃん和妈妈) 二部10:45~11:15(5か月~ハイハイの赤ちゃん和妈妈) 申込み:6月2日(月)から
 おぶちゃん先生とフィットリミック 講師:小布施 由恵氏 先着15組	18日(水) 10:30から11:30 対象:8か月から未就園の乳幼児と保護者 申込み:6月4日(水)から
 中央図書館読み聞かせ & ~お誕生日カード作り~	20日(金) 10:30から11:30 対象:乳幼児と保護者 ※お誕生日の方は申込みが必要です (6月生まれとハーフBD令和6年12月生まれ) 申込み:6月6日(金)から
 りぶりんと 「りぶりんととしま」による 絵本の読み聞かせ	25日(水) 14:30から15:00 申込み不要です