

		日	月	火	水	木	金	土
		※夏休み 子どもの居場所になります※ 7/22（火）～8/29（金） 平日の午前・午後 ※8月11日～15日は除く子どもたちの居場所として、下記の お部屋で事業実施や自習室の開放をします。 ・区民ひろば西巣鴨第一（西巣鴨区民集会所） ・区民ひろば朋有（東池袋第二区民集会所） ・区民ひろば池袋本町（池袋本町第一区民集会所） ・区民ひろば目白（いきいきひろば） ・区民ひろば長崎（教室室） 実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。		1	2	3	4	5
				◆貸室受付 東部クラブ	版画サークル	清和文化祭 準備	清和文化祭 作品展示 10:00～15:00 情報提供コーナー 高齢者総合相談センター 菊かおる園 CSW暮らしの何でも相談会	清和文化祭 作品展示 10:00～15:00 
				◆ゆらすば体操 詳細は受付まで	◆貯筋運動			
				◆としまる チャレンジ！	すがも児童合唱団			
		6	7	8	9	10	11	12
2F	午前		愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マダム恵子の 絵手紙教室	区高連 第一ブロック	
	午後	悠々会	美文字		巣鴨朋友会			ベリーの会
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	レクダンス清和	男性ストレッチ	中仙道サロン	クラフトバンドの 会	
			花泉歌謡会	男性カラオケ	サークルカラオケ	末広会	アゼリア(体操)	
		13	14	15	16	17	18	19
2F	午前		愛信会	東部クラブ		やよい会		
	午後	悠々会			版画サークル	◆館使用		すがも児童合唱団
3F	午前		◆音楽で脳トレ	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	◆せいわモルック	ヨーガの会	
	午後	巣鴨朋友会			すがも児童合唱団	サークルカラオケ	◆としまる チャレンジ！	◆声の出し方 トレーニング
		20	21	22	23	24	25	26
2F	午前	臨時休館日	休館日 海の日	愛信会	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	中仙道サロン	クラフトバンドの 会	
				巣鴨朗読の会	川柳サークル		すがも児童合唱団	
3F	午前			レクダンス清和	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ の会	ヨーガの会	
	午後			花泉歌謡会	◆元気はつらつ 体力UP！	サークルカラオケ	末広会	アゼリア(紙)
		27	28	29	30	31	* 使用済みのプリンター・インクカートリッ ジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可) の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…28日(月)9:00から12:30 * 安全と衛生上、館内では靴下の着用を お願い致します。 * マイボトルをご持参ください。 CSW暮らしの何でも相談会 17日(木)10:30～	
2F	午前	巣鴨朋友会	アトリエゆうこ	臨時休館日				
	午後	巣鴨朋友会	◆せいわポッチャ			◆ヒアリングフレイル 受付 高齢者福祉課		
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和			マウナレオヨシコ の会		
	午後				◆姿勢・腰痛講座			

今月の事業(申込不要)定員に達したら締め切らせていただきます。

50	としまるチャレンジ！	1日(火)、18日(金) 13:30～14:15
50	おぶせ先生と脳トレタイム	9日、23日(水) 10:30～11:30 小布施由恵氏
30	音楽で脳トレ	14日(月) 10:30～11:15
50	声の出し方トレーニング	19日(土) 13:30～14:30 花鳥悠生氏
50	元気はつらつ体力UP！	23日(水) 13:30～14:30 木津美佳氏

せいわモルック

17日(木) 10:30～11:30
定員: 先着15名
申込: 1日(火)～電話可

せいわポッチャ

28日(月) 13:30～14:30
定員: 先着15名
申込: 1日(火)～電話可

◆…主催事業
無印…サークル
6月20日現在

清和文化祭 作品展示

4日(金)～5日(土)10:00～15:00
今年も素晴らしい作品が出そいました。どなたでもお気軽にどうぞ

姿勢・腰痛講座

29日(火) 13:30～14:30
定員: 先着30名
申込: 8日(火)～電話可
講師: 理学療法士 野村先生
正しい姿勢で腰痛予防！！



		日	月	火	水	木	金	土
		※夏休み 子どもの居場所になります※ 7/22(火)～8/29(金) 平日の午前・午後 ※8月11日～15日は除く 子どもたちの居場所として、下記のお部屋で事業実施や自習室の開放をします。 ・区民ひろば西巣鴨第一(西巣鴨区民集会所) ・区民ひろば朋有(東池袋第二区民集会所) ・区民ひろば池袋本町(池袋本町第一区民集会所) ・区民ひろば目白(いきいきひろば) ・区民ひろば長崎(教養室) 実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。		1	2	3	4	5
2F	午前			◆ふわふわ べたーん				
2F	午後							
3F	午前			おはよう	◆さくらんぼ		◆ちびっこセタ	
3F	午後				わくわく	◆事業準備	のびのび	
		6	7	8	9	10	11	12
2F	午前							
2F	午後			マウスの会				すがも 児童合唱団
3F	午前			劇団ぼけっと	◆えいごで えほん		◆ベビー マッサージ	◆ミニミニ アスレチック
3F	午後				すがも 児童合唱団		のびのび	◆ミニミニ アスレチック
		13	14	15	16	17	18	19
2F	午前				劇団ぼけっと			
2F	午後							北大塚一丁目 睦町会
3F	午前			おはよう	◆フィット リトミック		◆読み聞かせ	◆おやこ リトミック
3F	午後			輪おどりの会	わくわく		のびのび	
		20	21	22	23	24	25	26
2F	午前	臨時休館日	休館日 (海の日)					
2F	午後			マウスの会	◆りぶりんと			
3F	午前			おはよう			◆よちよち ランド	◆ミニミニ アスレチック
3F	午後				スペースキッズ		のびのび	◆ミニミニ アスレチック
		27	28	29	30	31	◆…主催事業 無印…サークル 6月20日現在 事業の参加は区民優先 事前申込制です(要可) ※区外の方は 申込開始日より 1週間後から申込可	
2F	午前							
2F	午後							
3F	午前		◆ママ ピラティス					
3F	午後							

ちびっこセタ(コンサート)
4日(金)10:30から11:30

主演:山崎拓未と音のなかまたち
対象:乳幼児親子
申込:6月20(金)から先着30組

ベビーマッサージ

11日(金)10:30から11:15

講師:えいこ氏
対象:ねんねの赤ちゃんから8ヵ月まで
申込:6月27日(金)から先着12組

おぶちゃん先生とフィットリトミック

16日(水)10:30から11:30

講師:小布施 由恵氏
対象:8ヵ月から未就園児と保護者
申込:7月2日(水)から先着15組

ふわふわべたーん 1日(火)11:00から11:30

「ザ・キッズ」による読み聞かせ

さくらんぼ 2日(水)10:50から11:40

民生委員児童委員によるプログラム ～レッツシング～
対象:乳幼児と保護者 歌のお姉さんと一緒に
申込:6月18日(水)から先着18名 歌いましょう♪

えいごでえほん 9日(水)11:00から11:30

講師:吉村 京花氏 対象:乳幼児と保護者
申込:6月25日(水)から先着15組

かおり先生の読み聞かせ&お誕生日カード作り

18日(金)10:30から11:00 申込:7月4日(金)から

対象:乳幼児と保護者
※お誕生月の方は申込みが必要です。
(7月生まれとハーフBD令和7年1月生まれ)

ベビーママピラティス 28(月) 申込:7月14日(月)から

講師:飯野 恵氏 先着各10組
対象:1部10:00から10:30(2ヵ月～4ヵ月の赤ちゃんとママ)
2部10:45から11:15(5ヵ月～ハイハイの赤ちゃんとママ)

おやこリトミック

19日(土)10:30から11:40

講師:大豆生田美穂氏
対象:1部10:30から11:00
(4ヵ月からよちよち歩きまで)
2部11:10から11:40
(歩けるお子さんから未就園児)
申込:7月5日(土)から各回先着15組

よちよちランド 夏の特別企画!

25日(金)10:40から11:30

「ペットボトルシャワー作り」

対象:乳幼児親子
申込:7月11日(金)から先着15組

りぶりんと23日(水)14:30～15:00 読み聞かせ