

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
2F	午前	高齢者出張相談 東部／菊おる園 8日(月)11:10～ CSW暮らしの何でも相談会 8日(月) まちの相談室 10日(水)11:15～ 主催:豊島区高齢者福祉課	◆貸室受付	東部クラブ				
	午後		美文字		版画サークル			すがも児童合唱団
3F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 8月20日現在	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	マダム恵子の 絵手紙教室	ヨーガの会	
	午後		◆学生 スマホ教室	◆としまる チャレンジ!	すがも児童合唱団	◆アコーディオン DE歌おう		ベリーの会
		7	8	9	10	11	12	13
2F	午前	臨時休館日 	愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオヨシコ	敬老の集い 	◆小・中学生 スペース
	午後				すがも児童合唱団			
3F	午前	◆音楽で脳トレ 	◆音楽で脳トレ	レクダンス清和	男性ストレッチ	中仙道サロン	◆館使用	アゼリア(体)
	午後			巣鴨朋友会	男性カラオケ			
		14	15	16	17	18	19	20
2F	午前	すがも児童合唱団	休館日 (敬老の日)	東部クラブ		やよい会		
	午後			区高連第一ブロック	版画サークル	◆館使用		すがも児童合唱団
3F	午前	アトリエゆうこ	休館日 (秋分の日) 	アトリエゆうこ	◆貯筋運動			
	午後			花泉歌謡会	巣鴨朋友会	サークルカラオケ	◆としまる チャレンジ!	◆声の出し方 トレーニング
		21	22	23	24	25	26	27
2F	午前	臨時休館日 	愛信会	休館日 (秋分の日)	巣鴨朋友会	中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後		◆せいわポッチャ		巣鴨朗読の会	川柳サークル	区高連第一ブロック	すがも児童合唱団
3F	午前	臨時休館日 		休館日 (秋分の日)	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ	ヨーガの会	
	午後				◆元気はつらつ 体力UP!	サークルカラオケ	末広会	アゼリア(紙)
		28	29	30	 敬老の集い バイオリンコンサート 佐久間静氏 巣鴨第一保育園児からのお祝い 9月12日(金)10:30～11:30 申込:8月22日(金)～電話・窓口 定員:65歳以上50名(先着) 長寿と健康をお祝いします			
2F	午前	悠々会	愛信会	ひいらぎ会				
	午後	巣鴨朋友会						
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	レクダンス清和				
	午後		◆終活 エンディングノート	花泉歌謡会				

今月の主催事業(申込不要)

定員に達したら締め切らせていただきます。

50	としまるチャレンジ!	2日(火)、19日(金) 13:30～14:10
50	アコーディオンDE歌おう	4日(木) 13:30～14:30 鈴木節子氏
50	音楽で脳トレ	8日(月) 10:30～11:45
50	おぶせ先生と脳トレタイム	10日(水) 10:30～11:30 小布施由恵氏
50	声の出し方トレーニング	20日(土) 13:30～14:30 花島悠生氏
50	元気はつらつ体力UP!	24日(水) 13:30～14:30 木津美佳氏

終活講座

～ライフ&エンディングノートを活用しよう～
 日時:29日(月) 13:30～
 申込:8日(月)～先着20名
 講師:MY講座担当講師
 よりよく生きるための計画を考えます!

- * 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。
- * 車いすの短期貸出をしています。
- * 廃食油回収…22日(月)9:00から12:30
- * 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。
- * マイボトルをご持参ください。

学生スマホ教室

大正大学生によるスマホ教室です!
 日時:1日(月) 13:30～
 申込:受付中

SDG s 推進事業



		日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	6	
2F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 8月20日現在		◆ふわふわ べたーん					
	午後								
3F	午前	🚗 マークの時 乗り物が出てます ※中止になる場合 もあります	🚗	劇団ぼけっと おはよう	◆さくらんぼ	🚗	🚗	◆ミニミニ アスレチック	
	午後		🚗	🚗	わくわく	🚗	のびのび		
		7	8	9	10	11	12	13	
2F	午前	臨時休館日		◆おでかけ 相談			クラフトバンドの会		
	午後		◆会議						
3F	午前		🚗	おはよう	◆えいごで えほん	🚗	◆キッズ マッサージ	🚗	
	午後		🚗	🚗	わくわく	🚗	のびのび	🚗	
		14	15	16	17	18	19	20	
2F	午前	🚗 休館日 (敬老の日)			劇団ぼけっと				
	午後						北大塚一丁目 睦町会		
3F	午前		🚗	🚗	◆フィット リトミック	🚗	◆読み聞かせ	◆ミニミニ アスレチック	
	午後		🚗	輪おどりの会	わくわく	🚗	🚗		
		21	22	23	24	25	26	27	
2F	午前	臨時休館日	🚗 休館日 (秋分の日)						
	午後				◆りぷりんと				
3F	午前			🚗	🚗	🚗	🚗	◆よちよち ランド	◆えいごリズム 体操
	午後			🚗	すがも 児童合唱団	🚗	のびのび	🚗	
		28	29	30	🐰🌞🍁🏠🐰🌞🐰🍁🏠🐰🌞🍁🏠				


えいごでえほん
 10日(水)11:00から11:30
 講師:吉村 京花 氏
 対象:乳幼児と保護者
 申込:8月27日(水)から先着15組


**かおり先生の読み聞かせ
～お誕生日カード作り～**
 19日(金)11:00から11:30
 お誕生日の方はカードを作成します
 対象:乳幼児と保護者
 ※お誕生日の方は申込みが必要です
 (9月生まれとハーフ令和7年3月生まれ)
 申込:9月5日(金)から


おでかけ相談
 9日(火)10:30から11:30
 東部子ども家庭支援センターによる出張相談です。申込み不要


えいごリズム体操
 27日(土)10:30から11:30
 講師:中野 沙織 氏
 対象:3歳から6歳の親子
 申込:9月12日(金)から先着10組


よちよちランド
 26日(金)10:40から11:30
 ベビーマッサージ・絵本の読み聞かせなど
 講師:伊藤 紗希子 氏
 対象:0才と保護者 持ち物バスタオル
 申込:9月12日(金)から先着15組

わらべうたキッズマッサージ
 12日(金)10:30から11:15
 講師:えいこ 氏
 対象:7か月から未就園児
 申込:8月29日(金)から先着12組

ふわふわべたーん 2日(火)11:00から11:30
 「ザ・キッズ」による読み聞かせ 申込み不要

さくらんぼ 3日(水)10:50から11:40
 民生児童委員によるプログラム 親子ふれあい遊び
 対象:乳幼児と保護者
 申込:8月20日(水)から先着18組

りぷりんと 24日(水)14:30から15:00
 りぷりんととしまによる読み聞かせ 申込み不要


ベビーママピラティス
 29日(月)1部10:00から10:30
 2部10:45から11:15
 講師:飯野 恵 氏
 対象:1部 2か月から4か月の赤ちゃん和妈妈
 2部 5か月から10か月の赤ちゃん和妈妈
 申込:9月12日(金)から先着各10組

おぶちゃん先生とフィットリトミック
 17日(水)10:30から11:30
 講師:小布施 由恵氏
 対象:8か月から未就園児と保護者
 申込:9月3日(水)から先着15組