

開館時間 9:00から17:00

休館日 祝日、年末年始、臨時休館日あり

		日	月	火	水	木	金	土					
							1	2					
2F	午前	* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…25日(月)9:00から12:30 * 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いします。 * マイボトルをご持参ください。    * 夏休み 子どもの居場所になります* 7/22 (火) ~8/29 (金) 平日の午前・午後 ※8月11日~15日は除く子どもたちの居場所として、下記のお部屋で事業実施や自習室の開放をします。 ・区民ひろば西巣鴨第一 (西巣鴨区民集会室) ・区民ひろば朋有 (東池袋第二区民集会室) ・区民ひろば池袋本町 (池袋本町第一区民集会室) ・区民ひろば目白 (いきいきひろば) ・区民ひろば長崎 (教養室) 実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。					◆貸室受付	◆小・中学生スペース					
	午後												
3F	午前								ヨーガの会				
	午後									ベリーの会			
		3	4	5	6	7	8	9					
2F	午後	臨時休館日	愛信会	東部クラブ			クラフトバンドの会	◆小・中学生スペース					
	午後		美文字				巣鴨朋友会						
3F	午後		シニアエアロ清和	レクダンス清和 アトリエゆうこ	◆熱中症ゼロ	マダム恵子の 絵手紙教室	区高連 第一ブロック						
	午後			◆としまる チャレンジ!		◆アコーディオン DE歌おう!	末広会	アゼリア(体操)					
		10	11	12	13	14	15	16					
2F	午前	◆小・中学生 スペース	休館日 山の日	臨時休館日				◆小・中学生 スペース					
	午後												
3F	午前	すがも児童合唱団			男性ストレッチ	中仙道サロン	ヨーガの会	◆小・中学生 スペース					
	午後				男性カラオケ	サークルカラオケ							
		17	18	19	20	21	22	23					
2F	午前	臨時休館日	愛信会	東部クラブ			クラフトバンドの会	巣鴨朋友会					
	午後				巣鴨朗読の会		◆スマホ教室						
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ									
	午後			花泉歌謡会			末広会	アゼリア(紙)					
		24	25	26	27	28	29	30					
2F	午前	◆小・中学生 スペース	愛信会	ひいらぎ会	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	中仙道サロン	◆小・中学生 スペース	◆小・中学生 スペース					
	午後				巣鴨朗読の会	川柳サークル							
3F	午前	すがも児童合唱団		レクダンス清和	男性ストレッチ		◆小・中学生 スペース	◆小・中学生 スペース					
	午後			花泉歌謡会		サークルカラオケ							
		31											
4F	午前	◆小・中学生 スペース	今月の主催事業 (申込不要) 定員に達したら締め切らせていただきます。 50 としまるチャレンジ! 50 アコーディオンDE歌おう 50 おぶせ先生と脳トレタイム 5日(火) 13:30~14:15 7日(木) 13:30~14:30 27日(水) 10:30~11:30 9月開催 敬老の集い バイオリンコンサート 9月12日(金)10:30~11:30 申込: 22日(月)~電話・窓口 定員: 65歳以上50名(先着) 詳細はホスター ページで										
	午後												
5F	午前	すがも児童合唱団											
	午後												

今月の主催事業 (申込不要)

- としまるチャレンジ!
- アコーディオンDE歌おう
- おぶせ先生と脳トレタイム

定員に達したら締め切らせていただきます。

5日(火) 13:30～14:15

7日(木) 13:30～14:30

27日(水) 10:30～11:30

今月お休みの事業 おまちがえのないようご確認ください。

- 音楽で脳トレ●声の出し方トレーニング●貯筋運動
- 元気はつらつ体力UP! ●せいわモルック●せいわボッチャ

9月開催

敬老の集い

バイオリンコンサート

9月12日(金)10:30～11:30

申込: 22日(月)～電話・窓口

定員: 65歳以上50名(先着)

『熱中症ゼロ』セミナー

熱中症について学ぼう!

6日(水) 10:30～11:30

講師: 気象予報士

申込: 7/22～ 電話可 定員: 15名

高齢者出張相談
5日(金) 14:10～

CSW暮らしの何でも相談会
5日(金)14:10～

SDGs推進事業



◆…主催事業
無印…サークル
7月20日現在

		日	月	火	水	木	金	土	
		★夏休み 子どもの居場所になります★ 7/22(火)～8/29(金) 平日の午前・午後 ※8月11日～15日は除く 子どもたちの居場所として、下記のお部屋で事業実施や学習室の開放をします。 ・区民ひろば西巣鴨第一(西巣鴨区民集会室) ・区民ひろば朋有(東池袋第二区民集会室) ・区民ひろば池袋本町(池袋本町第一区民集会室) ・区民ひろば目白(いきいきひろば) ・区民ひろば長崎(教室) 実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。 ゴーヤの水やりに 事業の参加は区民優先 事前申込制です(要可) ※区外の方は 申込開始日より 1週間後から申込可 ◆…主催事業 無印…サークル 7月20日現在 マークの時 乗り物が出てます ※中止になる場合 もあります					1	2	
2F	午前								
2F	午後								
3F	午前								◆ミニミニ アスレチック
3F	午後							のびのび	◆ミニミニ アスレチック
		3	4	5	6	7	8	9	
2F	午前	臨時休館日							
2F	午後								
3F	午前			劇団ぼけっと おはよう	◆えいごで えほん				
3F	午後								
		10	11	12	13	14	15	16	
2F	午前	臨時休館日	休館日 (山の日)	臨時休館日					
2F	午後							北大塚一丁目 睦町会	
3F	午前						◆読み聞かせ		
3F	午後								
		17	18	19	20	21	22	23	
2F	午前	臨時休館日							
2F	午後			マウスの会		◆夏の工作			
3F	午前				◆フィットリトミック 劇団ぼけっと			◆ミニミニ アスレチック	
3F	午後				わくわく			◆ミニミニ アスレチック	
		24	25	26	27	28	29	30	
2F	午前			R7白鳩卒対					
2F	午後			マウスの会	◆りぷりんと				
3F	午前								
3F	午後								
		31							
2F	午前	おぶちゃん先生とフィットリトミック 20日(水)10:30から11:30 講師:小布施 由恵氏 対象:8ヵ月～2歳の乳幼児と保護者 申込:8月6日(水)から先着15組						えいごでえほん 6日(水)11:00から11:30 講師:吉村 京花氏 対象:乳幼児と保護者 申込:7月23日(水)から先着15組	
2F	午後								
3F	午前	夏休み工作「恐竜の卵を作ろう」 21日(木)受付:13:30～15:15まで (時間内に来てください) 対象:年中児親子～小学校低学年 申込:8月7日(木)から先着30組 ※不思議な動きをする楽しい卵です						中央図書館の読み聞かせ&お誕生日カード作り 15日(金)10:30から11:00 申込:8月1日(金)から 対象:乳幼児と保護者 ※お誕生月の方は申込みが必要です。 (8月生まれとハーフBD令和7年2月生まれ)	
3F	午後								
		予告 さくらんぼ 9/3日(水) 10:50から 「親子ふれあい遊び」 申込:8月20日(水)から						りぷりんと 27日(水) 14:30から15:00 りぷりんととしまによる読み聞かせ 申込み不要	

