

開館時間 9:00から17:00 休館日 祝日、年末年始、臨時休館日あり

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
2F	午前	* 使用済みのプリンター・インクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…26日(月)9:00から12:30				年始休館日	年始休館日	年始休館日
	午後							
3F	午前	* 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 * マイボトルをご持参ください。				明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。 年末年始は12月28日(日)から 1月4日(日)まで休館です。 2026年 年 年 NPO法人ひろば清和一同		
	午後							
		4	5	6	7	8	9	10
2F	午前	年始休館日	貸室受付 愛信会	東部クラブ		マダム恵子の 絵手紙教室	クラフトバンドの会	
	午後		美文字		版画サークル			ベリーの会
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	中仙道サロン	ヨーガの会	
	午後			◆としまる チャレンジ!	巣鴨朋友会		末広会	アゼリア
		11	12	13	14	15	16	17
2F	午前	新春の集い	休館日 成人の日	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレ(CSW相談会)	やよい会	区高連 第一ブロック	◆小・中学生 スペース
	午後				すがも児童合唱団	◆館使用		
3F	午前			レクダンス清和	男性ストレッチ			
	午後			花泉歌謡会	◆尿失禁講座 男性カラオケ		◆としまるチャレンジ 情報提供 東部・菊・CSW	◆声の出し方 トレーニング
		18	19	20	21	22	23	24
2F	午前	臨時休館日	愛信会	東部クラブ		中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後				版画サークル	川柳サークル		すがも児童合唱団
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	マウナレオヨシコ	ヨーガの会	
	午後			巣鴨朋友会	すがも児童合唱団	サークルカラオケ	末広会	アゼリア
		25	26	27	28	29	30	31
2F	午前		愛信会	ひいらぎ会				◆小・中学生 スペース
	午後		巣鴨朋友会	◆せいわポッチャ	巣鴨朗読の会			
3F	午前	◆小・中学生 スペース	◆館使用	レクダンス清和	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ		
	午後		◆館使用	花泉歌謡会	◆元気はつらつ 体力UP!	サークルカラオケ		すがも児童合唱団

今月の主催事業(申込不要)

※定員に達したら締め切らせていただきます。

50	としまるチャレンジ!	6日(火)、16日(金) 13:30~14:15
3	アコーディオンDE歌おう!	お休み
3	音楽で脳トレ	お休み
50	おぶせ先生と脳トレタイム	14日(水) 10:30~11:30 小布施由恵氏
50	声の出し方トレーニング	17日(土) 13:30~14:30 花島悠生氏
50	元気はつらつ体力UP!	28日(水) 13:30~14:30 木津美佳氏 持ち物:フェイスタオル

お土産
付き

新春の集い

11日(日) 13:30~14:30

すがも太鼓組「鼓友」
おどり組「仰高みちの会」
対象:どなたでも
定員:先着50名
申込:12/22(月)~ 電話・窓口

せいわポッチャ

26日(月) 13:30~14:30
定員:先着15名
申込:1日(月)~電話・窓口
let's try

2月

節分の集い

2月1日(月) 13:30~14:30

夏輝レオン レビューショー
対象:どなたでも
定員:先着50名
申込:1月8日(木)~ 電話・窓口
お土産付き

情報提供

東部・菊かおる園/CSW
16日(火) 14:10~
CSW暮らしの何でも相談会
14日(水) 11:30~

新
年
賀

		日	月	火	水	木	金	土
		ちびっこ豆まき 29日(木) 10:30から11:30 みんなで福を呼び込もう 1部 でんでん太鼓作り 2部 栄鴨第一保育園のお友達と一緒に踊ろう 対象:乳幼児と保護者 申込:1月15日(木)から先着25組			◆…主催事業 無印…サークル 12月20日現在 マークの時 ホールで遊べます ※中止になる場合 もあります	あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします 年末年始の休館日は 12月28日(日)から1月4日(日)です		
		4	5	6	7	8	9	10
2F	午前	臨時休館日		◆施設点検				
2F	午後				すがも 児童合唱団			すがも 児童合唱団
3F	午前				劇団ぼけっと		◆ベビー マッサージ	◆ミニミニ アスレチック
3F	午後				わくわく		のびのび	
		11	12	13	14	15	16	17
2F	午前	すがも 児童合唱団	休館日 (成人の日)				◆施設使用	
2F	午後			マウスの会				北大塚一丁目 睦町会
3F	午前	◆のりもの ランド		おはよう	◆えいごで えほん		◆読み聞かせ	◆のりもの ランド
3F	午後			放課後 子ども教室	わくわく			
		18	19	20	21	22	23	24
2F	午前	臨時休館日						
2F	午後							
3F	午前			おはよう	◆フィットリトミック 劇団ぼけっと		◆よちよち ランド	◆ミニミニ アスレチック
3F	午後			輪おどりの会	わくわく		のびのび	
		25	26	27	28	29	30	31
2F	午前					◆施設使用		
2F	午後			マウスの会	◆りぷりんと	◆ちびっこ 豆まき		
3F	午前	◆のりもの ランド	◆ママ ピラティス	おはよう				◆えいごリズム 体操
3F	午後				◆事業準備		のびのび	

わらべうたベビーマッサージ

9日(金)10:30から11:15
講師:えいこ氏
対象:ねんねから8か月まで
申込:12月26日(金)から先着12組

えいごでえほん

14日(水)11:00から11:30
講師:吉村 京花氏
対象:乳幼児と保護者
申込:12月26日(金)から先着15組

読み聞かせ

&お誕生日カード作り
16日(金)10:30から11:00

対象:乳幼児と保護者
※お誕生月の方は申込みが必要です
(1月生まれとハーフBD令和7年7月生まれ)
申込:1月5日(月)から

おぶちゃん先生と フィットリトミック

21日(水)10:30から11:30
講師:小布施 由恵氏
対象:8か月から未就園児と保護者
申込:1月7日(水)から先着15組

よちよちランド

23日(金)10:40から11:30
「乳幼児のねんね講座」
講師:青木 菜梨子氏
対象:乳幼児親子
申込:1月9日(金)から先着15組

ベビーママピラティス

26日(月) 1部10:00から10:30
2部10:45から11:15
講師:飯野 恵氏
対象:1部 2か月から5か月の赤ちゃん和妈妈
2部 6か月から10か月の赤ちゃん和妈妈
申込:1月13日(火)から先着各10組

えいごリズム体操

31日(土)10:40から11:30
講師:中野 沙織氏
対象:3歳から6歳の親子
申込:1月17日(土)から先着10組

申込不要の事業

りぷりんと 28日(水)14:30から15:00読み聞かせ

事業の参加は区民優先
事前申込制です(要可)
※区外の方は
申込開始日より
1週間後から申込可