

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
2F	午前			◆ふわふわ べたーん	白鳩卒対			臨時休館日
2F	午後							
3F	午前	◆のりもの ランド		劇団ぼけっと	◆さくらんぼ			
3F	午後				わくわく	待夢太極拳	のびのび	
		8	9	10	11	12	13	14
2F	午前						白鳩卒対	
2F	午後			マウスの会	休館日 (建国記念日)			すがも 児童合唱団
3F	午前	◆ミニミニ アスレチック		おはよう		◆えいごで えほん	◆キッズ マッサージ	◆のりもの ランド
3F	午後					◆のりもの ランド	のびのび	
		15	16	17	18	19	20	21
2F	午前	臨時休館日			劇団ぼけっと		◆施設使用	
2F	午後				すがも 児童合唱団			北大塚一丁目 睦町会
3F	午前		◆ママ ピラティス	おはよう	◆フィット リトミック		◆読み聞かせ	◆のりもの ランド
3F	午後			輪おどりの会	わくわく	待夢太極拳	のびのび	
		22	23	24	25	26	27	28
2F	午前		休館日 (天皇誕生日)		白鳩卒対	◆施設使用		
2F	午後			マウスの会	◆りぷりんと			
3F	午前	◆ミニミニ アスレチック		おはよう		ちびっこ ひなまつり	◆よちよち ランド	◆おやこ リトミック
3F	午後				◆前日準備		のびのび	◆のりもの ランド

ちびっこひなまつり
26日(木)10:30から11:30
アコーディオンコンサート
出演:藤田 美穂氏
対象:乳幼児と保護者
申込:2月12日(木)から先着30組

中央図書館の読み聞かせ & お誕生日カード作り
20日(金)10:30から11:00
対象:乳幼児と保護者
※お誕生日の方は申込みが必要です
(2月生まれとハーフBD令和7年8月生まれ)
申込:2月6日(金)から

マークの時
ホールで遊べます
※中止になる場合
もあります

◆…主催事業
無印…サークル
1月20日現在

さくらんぼ
4日(水)10:50から11:40
子ども家庭支援センター職員による
パネルシアターなど
対象:乳幼児と保護者
申込:1月21日(水)から先着18組

えいごでえほん
12日(木)11:00から11:30
講師:吉村 京花氏
対象:乳幼児と保護者
申込:1月29日(木)から先着15組

わらべうた キッズマッサージ
13日(金)10:30から11:15
講師:えいこ氏
対象:7か月から未就園児
申込:1月30日(金)から先着12組

ベビーママピラティス
16日(月)1部10:00から10:30
2部10:45から11:15
講師:飯野 恵氏
対象:1部 2か月から5か月の赤ちゃん和妈妈
2部 6か月から10か月の赤ちゃん和妈妈
申込み:2月2日(月)から先着各10組

**おぶちゃん先生と
フィットリトミック**
18日(水)10:30から11:30
講師:小布施 由恵氏
対象:8か月から未就園児と保護者
申込:2月4日(水)から先着15組

よちよちランド
27日(金)10:40から11:30
「だるまさんが…」を作ろう
対象:0歳と保護者
申込:2月13日(金)から先着15組

おやこリトミック
28日(土) 1部10:30から11:00
2部11:10から11:40
講師:大豆生田 美穂氏
対象:1部 4か月からよちよち歩きまで
2部 歩けるお子さんから未就園児まで
申込み:2月14日(土)から先着各10組

事業の参加は**区民優先**
事前申込制です(要可)
※**区外の方は**
申込開始日より
1週間後から申込可



開館時間 9:00から17:00 休館日 祝日、年末年始、臨時休館日あり

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
2F	午前	節分の集い	貸室受付 愛信会	東部クラブ	男性ストレッチ			臨時休館日
	午後		美文字		版画サークル			
3F	午前		シニアエアロ 清和	レクダンス清和 アトリエゆうこ	◆貯筋運動	マダム恵子の 絵手紙教室	ヨーガの会	
	午後			◆としまる チャレンジ!	すがも 児童合唱団	◆アコーディオンDE 歌おう(情報提供)	朋友会	
		8	9	10	11	12	13	14
2F	午前	悠々会	愛信会	東部クラブ	休館日 憲法記念日	マウナレオヨシコ	区高連 第一ブロック	
	午後							アゼリア
3F	午前		◆音楽で脳トレ			中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後			花泉歌謡会		サークルカラオケ	朋友会	ベリーの会
		15	16	17	18	19	20	21
2F	午前	臨時休館日	愛信会	東部クラブ		やよい会		
	午後			巣鴨朗読の会	版画サークル	◆館使用		すがも 児童合唱団
3F	午前		シニアエアロ 清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動 (CSW暮らし相談)		ヨーガの会	
	午後		朋友会		◆尿失禁講座②	サークルカラオケ	◆としまるチャレンジ! (まちの相談室)	◆声の出し方 トレーニング
		22	23	24	25	26	27	28
2F	午前	休館日 天皇誕生日		ひいらぎ会	◆おぶせ先生 と脳トレタイム	中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後				すがも 児童合唱団	川柳サークル	◆スマホ相談会	アゼリア
3F	午前			レクダンス清和	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ		
	午後			花泉歌謡会	◆元気はつらつ 男性カラオケ	◆正しい 歩き方講座	末広会	すがも 児童合唱団

* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電
(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。

* 車いすの短期貸出をしています。

* 廃食油回収...24日(火)9:00から12:30

* 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。

* マイボトルをご持参ください。



今月の主催事業(申込不要)

※定員に達したら締め切らせて
いただきます。

50	としまるチャレンジ!	3日(火)、20日(金) 13:30~14:15
3	アコーディオンDE歌おう!	5日(木) 13:30~14:30 鈴木節子氏
3	音楽で脳トレ	9日(月) 10:30~11:30 第一興商
50	おぶせ先生と脳トレタイム	25日(水) 10:30~11:30 小布施由恵氏
50	声の出し方トレーニング	21日(土) 13:30~14:30 花島悠生氏
50	元気はつらつ体力UP!	25日(水) 13:30~14:30 木津美佳氏 持ち物:フェイスタオル

お土産
付き

節分の集い

2月1日(日) 13:30~14:30

夏輝レオン レビューショー

歌と踊りで

心躍動する...

対象:どなたでも

定員:先着50名

申込:受付中

福は~内~

予告

舞台発表

3月14日(土) 13:00~15:30

好きが一つに★

どなたでもお越しください。

予告

令和8年度事業募集

(登録制)

◆貯筋運動 定員30名

◆第1・3水曜日 10:30~11:30

申込期間 3/2(月)~3/19(木)

年間を通してのご登録となります。

スマホ個別相談会byソファマップ

日時:27日(金) 13:30~

申込:13日(金)~

定員:先着12名



let's try

せいわポッチャ

2月は**お休み**

3月はポッチャ大会をやります!

詳細は3月のカレンダーで♪

情報提供

5日(木) 14:30~
(東部/菊かおる園/CSW)

18日(水) 11:30~
(CSW暮らしの何でも相談会)