

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
2F	午前			◆ふわふわ べたーん				
	午後							すがも 児童合唱団
3F	午前	◆のりもの ランド		おはよう	◆さくらんぼ			◆のりもの ランド
	午後		わくわく	劇団ほけっと	放課後 子ども教室	待夢太極拳	のびのび	
		8	9	10	11	12	13	14
2F	午前							
	午後			マウスの会	すがも 児童合唱団			
3F	午前	◆のりもの ランド		おはよう	◆えいごで えほん	◆のりもの ランド	◆ベビー マッサージ	◆ミニミニ アスレチック
	午後			輪おどりの会	わくわく		のびのび	
		15	16	17	18	19	20	21
2F	午前				劇団ほけっと			
	午後	休館日					休館日 (春分の日)	休館日
3F	午前		◆ママ ピラティス	おはよう	◆フィットリミック 劇団ほけっと	◆読み聞かせ		
	午後		◆のりもの ランド		わくわく	◆のりもの ランド		
		22	23	24	25	26	27	28
2F	午前							
	午後	休館日		マウスの会	◆りぷりんと			
3F	午前			春の お楽しみ会			◆のりもの ランド	◆よちよち ランド
	午後		◆前日準備				待夢太極拳	
		29	30	31				
2F	午前				春のお楽しみ会 24日(火)10:30から11:30 「劇団ほけっと」による公演 対象:乳幼児と保護者 申込:3月10日(火)から先着30組			
	午後							
3F	午前	◆のりもの ランド						
	午後							

 マークの時
ホールで遊べます
※中止になる場合
もあります

◆…主催事業
無印…サークル
2月20日現在

 **さくらんぼ**
 4日(水)10:50から11:40
 中央図書館職員による読み聞かせ
 対象:乳幼児と保護者
 申込:2月18日(水)から先着18組

 **えいごでえほん**
 11日(水)11:00から11:30
 講師:吉村 京花氏
 対象:乳幼児と保護者
 申込:2月25日(水)から先着15組

 **わらべうた
ベビーマッサージ**
 13日(金)10:30から11:15
 講師:えいこ氏
 対象:ねんねから6か月まで
 申込:2月27日(金)から先着12組

 **ベビーママピラティス**
 16日(月)1部10:00から10:30
 講師:飯野 恵氏 2部10:45から11:15
 対象:1部 2か月から5か月の赤ちゃん和妈妈
 2部 6か月から10か月の赤ちゃん和妈妈
 申込み:3月2日(月)から先着各10組

 **おばちゃん先生と
フィットリミック**
 18日(水)10:30から11:30
 講師:小布施 由恵氏
 対象:8か月から未就園児と保護者
 申込:3月4日(水)から先着15組

中央図書館の読み聞かせ&
 お誕生日カード作り
 19日(木)10:30から11:00
 お誕生日の方はカードを作成します
 対象:乳幼児と保護者
 ※お誕生日の方は申込みが必要です
 (3月生まれとハーフ令和7年9月生まれ)
 申込:3月5日(木)から

 **よちよちランド**
 27日(金)10:40から11:30
 「わらべうたであそぼう」
 *身長、体重も測れます
 対象:0歳と保護者
 申込:3月13日(金)から先着15組

事業の参加は区民優先
 事前申込制です(要可)
 ※区外の方は
 申込開始日より
 1週間後から申込可



開館時間 9:00から17:00 休館日 祝日、年末年始、臨時休館日あり

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
2F	午前		貸室受付 愛信会	東部クラブ	男性ストレッチ			
	午後	悠々会	美文字		版画サークル			ベリーの会 ゆりの会
3F	午前			アトリエゆうこ	◆貯筋運動	マダム恵子の 絵手紙教室	ヨーガの会	
	午後	アゼリア(体操)		◆としまる チャレンジ!	すがも児童合唱団	◆アコーディオン DE歌おう	朋友会	◆声の出し方 トレーニング
		8	9	10	11	12	13	14
2F	午前		シニアエアロ清和	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオヨシコ	区高連 第一ブロック	清和文化祭 舞台発表
	午後	悠々会			朋友会			
3F	午前		◆音楽で脳トレ	レクダンス清和		中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後	末広会		花泉歌謡会	◆尿失禁講座③	サークルカラオケ	末広会	
		15	16	17	18	19	20	21
2F	午前	臨時休館日	愛信会	東部クラブ		やよい会	休館日 春分の日	臨時休館日
	午後		◆せいわポッチャ		版画サークル	◆館使用		
3F	午前		シニアエアロ清和	レクダンス清和 アトリエゆうこ	◆貯筋運動			
	午後		朋友会		すがも児童合唱団			
		22	23	24	25	26	27	28
2F	午前	臨時休館日		ひいらぎ会		中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後				巣鴨朗読の会	川柳サークル		すがも児童合唱団
3F	午前				男性ストレッチ	マウナレオヨシコ	ヨーガの会	
	午後			花泉歌謡会	◆元気はつらつ 男性カラオケ	サークルカラオケ	末広会	アゼリア(紙)
		29	30	31	・使用済みのプリンター・インクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 ・車いすの短期貸出をしています。 ・廃食油回収…23日(月)9:00から12:30 ・安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 ・マイボトルをご持参ください。			
2F	午前		愛信会					
	午後	朋友会						
3F	午前	すがも児童合唱団						
	午後							

今月の主催事業(申込不要)

※定員に達したら締め切らせていただきます。

50	としまるチャレンジ!	3日(火) 13:30~14:15
50	アコーディオンDE歌おう!	5日(木) 13:30~14:30 鈴木節子氏
50	音楽で脳トレ	9日(月) 10:30~11:30 第一興商
50	おぶせ先生と脳トレタイム	11日(水) 10:30~11:30 小布施由恵氏
50	声の出し方トレーニング	7日(土) 13:30~14:30 花島悠生氏
50	元気はつらつ体力UP!	25日(水) 13:30~14:30 木津美佳氏 持ち物:フェイスタオル

文化祭

清和文化祭 ~舞台発表~
14日(土) 13:30~
対象:どなたでもどうぞ
ひろばで活動しているサークル団体が今日までの成果を全力でお届けします!ぜひ見に来てね♪

せいわポッチャ大会

日時:16日(月) 13:30~15:30
申込:1日(日)から先着20名
経験者も未経験者もみんなで楽しく
ポッチャをやろう!ルールがわからなくても大丈夫。丁寧に教えます

令和8年度事業募集

(登録制)(先着順)
◆貯筋運動 定員30名
◆第1・3水曜日 10:30~11:30
申込期間 3/2(月)~3/19(木)
年間を通してのご登録となります。