



開館時間 9:00から17:00 休館日 祝日、年末年始、臨時休館日あり

◆…主催事業 無印…サークル 3月20日現在		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
2F	午前	4月からのリニューアル事業のご案内 音楽で脳トレ → うたカラ体操になって新登場！ 歌あり、脳トレあり、フレイル予防体操あり！大きな画面を 見ながらみんなで楽しく参加できます。どなたでも参加OK！ 21日(火)13:30～14:30(定員25名) 講師：第一興商 田邊氏 申込不要なのでお気軽にご参加ください。			◆貸室受付			◆小・中学生 スペース
	午後				版画サークル	待夢太極拳サークル		
3F	午前				男性ストレッチ	マダム恵子の 絵手紙教室	ヨーガの会	
	午後					◆アコーディオン DE歌おう	末広会	ベリーの会
		5	6	7	8	9	10	11
2F	午前	◆小・中学生 スペース	愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオ・ヨシコ	臨時休館日	区高連第一ブロック
	午後		美文字	巢鴨朋友会	巢鴨朗読の会			アゼリア
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	男性ストレッチ	中仙道サロン		
	午後			◆としまる チャレンジ	◆元気はつらつ 体力UP！			すがも児童合唱団
		12	13	14	15	16	17	18
2F	午前	◆小・中学生 スペース	愛信会	東部クラブ		やよい会		
	午後				版画サークル すがも児童合唱団	待夢太極拳サークル		すがも児童合唱団
3F	午前			レクダンス清和	◆貯筋運動		ヨーガの会	
	午後	悠々会		花泉歌謡会	男性カラオケ	サークルカラオケ	◆としまる チャレンジ	◆声の出し方 トレーニング
		19	20	21	22	23	24	25
2F	午前	◆小・中学生 スペース		東部クラブ	臨時休館日	マウナレオヨシコ	クラフトバンドの会	◆小・中学生 スペース
	午後					◆館使用		
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ		中仙道サロン		
	午後		巢鴨朋友会	◆うたカラ体操		川柳サークル	末広会	アゼリア
		26	27	28	29	30	・使用済みのプリンター・インクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 ・車の短期貸出をしています。 ・廃食油回収…27日(月)9:00から12:30 ・安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 ・マイボトルをご持参ください。	
2F	午前		愛信会	ひいらぎ会	休館日 昭和の日			
	午後	巢鴨朋友会	◆せいわポッチャ			待夢太極拳サークル		
3F	午前			レクダンス清和				
	午後	悠々会		花泉歌謡会		サークルカラオケ		

今月の主催事業(申込不要)

※定員に達したら締め切らせていただきます。

事業名	日時	定員
としまるチャレンジ！	7日(火)・17日(金) 13:30～14:15	30名
アコーディオンDE歌おう！	2日(木) 13:30～14:30 鈴木節子氏	35名
うたカラ体操	21日(火)13:30～14:30 第一興商 田邊優衣氏	25名
おぶせ先生と脳トレタイム	8日(水) 10:30～11:30 小布施由恵氏	24名
元気はつらつ体力UP！	8日(水) 13:30～14:30 木津美佳氏 持ち物:フェイスタオル	25名

声の出し方トレーニング

申込制

日時:18日(土) 13:30～14:30
申込:1日(水)から先着35名
対象:65歳以上
講師:花島悠生氏

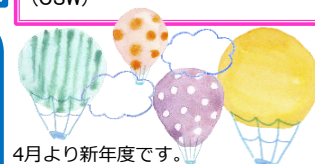
せいわポッチャ

申込制

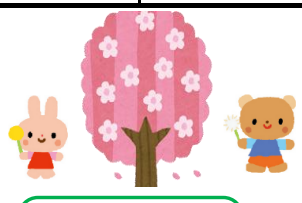
日時:27日(月) 13:30～14:30
申込:1日(水)から先着12名
対象:どなたでも
講師:佐藤妙子氏

情報提供

17日(金) 13:15～
(東部/菊かおる園/CSW)
CSW暮らしの何でも相談会
2日(木) 13:30～14:00
(CSW)



4月より新年度です。
引き続きよろしくお願いいたします。

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
2F	午前	・ランチタイム11:45から12:50まで (サークル利用がある場合は12:00から) ・おやつタイム15:00から15:30まで (利用できない日もあります) 詳しいことは受付までお問合せください。						
	午後							
3F	午前							◆ミニミニ アスレチック
	午後				わくわく	◆のりもの ランド		
		5	6	7	8	9	10	11
2F	午前			◆ふわふわ ぺたーん			臨時休館日	
	午後							
3F	午前	◆のりもの ランド		劇団ぼけっと	◆えいごで えほん			◆のりもの ランド
	午後				わくわく	待夢太極拳		
		12	13	14	15	16	17	18
2F	午前					白鳩卒対		
	午後			マウスの会				北大塚一丁目 睦町会
3F	午前	◆のりもの ランド		おはよう	劇団ぼけっと	◆おはなし タイム		◆のりもの ランド
	午後				わくわく	◆のりもの ランド	のびのび	
		19	20	21	22	23	24	25
2F	午前				臨時休館日			
	午後							
3F	午前	◆のりもの ランド		おはよう				◆ミニミニ アスレチック
	午後			輪おどりの会		待夢太極拳	のびのび	
		26	27	28	29	30	 マークの時 乗り物が出ています ※中止になる場合 もあります	
2F	午前				休館日 昭和の日			
	午後			◆りぷりんと				
3F	午前	◆のりもの ランド		おはよう				
	午後			マウスの会		◆のりもの ランド		

ふわふわぺたーん
7日(火)11:00から11:30
【ザ・キッズ】による絵本の読み聞かせ
親子でお話の世界を楽しみましょう
(申込不要)

えいごでえほん
8日(水)10:30から11:00
講師:吉村 京花氏
対象:乳幼児と保護者
申込:3月25日(水)から先着15組

おはなしタイム
16日(木)10:30から11:00
中央図書館の読み聞かせの後、お誕生日
のお子さんのお祝いをしましょう
対象:乳幼児と保護者
※お誕生日の方は申込みが必要です
(4月生まれとハーフ令和7年10月生まれ)
申込:4月2日(木)から

りぷりんととしま
28日(火)14:30から15:00
【りぷりんととしま】による
楽しい絵本の読み聞かせ
(申込不要)

ミニミニアスレチック
4日(土)・25日(土)9:30から16:50
トランポリン・トンネル
ウェーブバランスで遊びましょう
コンビカー・すべり台もあります
対象:未就学児(申込不要)

事業の参加は区民優先
事前申込制です(要可)
※区外の方は
申込開始日より
1週間後から申込可

◆…主催事業
無印…サークル
3月20日現在