

開館時間 9:00~17:00

休館日 祝日、年末年始、臨時休館日あり

◆…主催事業 無印…サークル 4月20日現在		日	月	火	水	木	金	土							
							1	2							
2F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 4月20日現在	◎使用済みのプリンター・インクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています ◎車いすの短期貸出をしています。 ◎廃食用油回収…25日(月)9:00から12:30 ◎安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 ◎給水機がございます。マイボトルをご持参ください。			◆貸室抽選	◆小・中学生 スペース								
	午後														
3F	午前							ヨーガの会							
	午後							末広会	ペリーの会						
		3	4	5	6	7	8	9							
2F	午前	◆小・中学生 スペース	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)	太極拳きの会 マダム恵子の絵手紙教室 ◆アコーディオン	臨時休館日	アゼリア							
	午後														
3F	午前								◆小・中学生 スペース	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)	太極拳きの会 マダム恵子の絵手紙教室 ◆アコーディオン	臨時休館日	アゼリア
	午後														
		10	11	12	13	14	15	16							
2F	午前	◆小・中学生 スペース	愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と脳トレ	マウナレオヨシコ	区高連第一ブロック	すがも児童合唱団							
	午後		悠々会	美文字	版画サークル										
3F	午前		◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	レクダンス清和 アトリエゆうこ	男性ストレッチ	中仙道サロン		ヨーガの会						
	午後			区高連第一ブロック	花泉歌謡会	◆元気はつらつ	サークルカラオケ		◆としまる	◆声の出し方					
		17		18	19	20	21	22	23						
2F	午前	◆小・中学生 スペース		愛信会	東部クラブ	臨時休館日	やよい会	クラフトバンドの会	アゼリア(紙)						
	午後				◆館使用										
3F	午前		◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	アトリエゆうこ		臨時休館日				すがも児童合唱団				
	午後			巣鴨朋友会	◆うたカラ体操			美文字		末広会					
		24		25	26	27		28	29	30					
2F	午前	◆小・中学生 スペース		愛信会	ひいらぎ会	男性ストレッチ		中仙道サロン	◆小・中学生 スペース						
	午後		巣鴨朋友会	◆せいわポッチャ	◆館使用	巣鴨朗読の会	川柳サークル								
3F	午前		◆小・中学生 スペース	すがも児童合唱団	レクダンス清和	◆貯筋運動	マウナレオヨシコ	すがも児童合唱団							
	午後				花泉歌謡会	男性カラオケ	サークルカラオケ								
		31													
2F	午前	◆小・中学生 スペース													
	午後		悠々会												
3F	午前		◆小・中学生 スペース												
	午後														



区民ひろば清和第二カレンダー

普島區崇鳴3-13-12 ☎03-5961-5756

								1		2	
2F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 4月20日現在	🚗 マークの時ホールで遊べます ※中止になる場合もあります				◆貸室抽選				◆のりものランド🚗
	午後										
3F	午前										
	午後										
		3	4	5	6	7	8	9			
2F	午前	◆のりものランド🚗	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)	令和8年度白鳩卒対		臨時休館日	ドリーム(ホ)		
	午後										
3F	午前										
	午後										
		10	11	12	13	14	15	16			
2F	午前	◆のりものランド🚗	🚗	劇団ぼけっと	◆さくらんぼ	🚗	🚗	🚗	◆のりものランド🚗		
	午後										
3F	午前										
	午後										
		17	18	19	20	21	22	23			
2F	午前	◆のりものランド🚗	🚗	おはよう	臨時休館日	🚗	🚗	🚗	◆ミニミニアスレ		
	午後										
3F	午前										
	午後										
		24	25	26	27	28	29	30			
2F	午前	◆ちびっこタイム ◆のりものランド🚗	🚗	◆りぷりんと	劇団ぼけっと	🚗	🚗	🚗	◆のりものランド🚗		
	午後										
3F	午前										
	午後										
		31									
2F	午前	◆のりものランド🚗									
	午後										
3F	午前										
	午後										

今月の主催事業		区民ひろば清和第一【いきいき】			
事業名		日時	定員	申込開始日	内容
アコーディオンDE歌おう		7日(木) 13:30～14:30	35	申込不要	アコーディオンの演奏に合わせて皆で歌います。 講師：鈴木節子氏
としまるチャレンジ！		15日(金) 13:30～14:15	30	申込不要	豊島区の介護予防体操です。
おぶせ先生と脳トレタイム		13日(水) 10:30～11:30	24	申込不要	ストレッチ・筋トレ・脳トレを楽しくやります。 講師：小布施由恵氏
元気はつらつ体力UP！		13日(水) 13:30～14:30	25	申込不要	健康の増進・体力向上を目指して体操します。 講師：木津美佳氏
声の出し方トレーニング		16日(土) 13:30～14:30	35	毎月1日	発声練習と歌を楽しみます。 講師：花島悠生氏
うたカラ体操		19日(火) 13:30～14:30	25	申込不要	講師：第一興商 田邊結衣氏
せいわボッチャ		25日(月) 13:30～14:30	12	毎月1日	ボッチャをみんなで楽しみます。 講師：佐藤妙子氏
貯筋運動		27日(水) 10:30～11:30	登録制(年間) 今年度は締め切りました。		講師：高橋奈保子氏
情報提供 CSW暮らしの何でも相談会		7日(木) 14:30～ 14日(木) 13:30～	菊かおる園／東部高齢者／CSW CSW		お気軽にご相談ください。

声の出し方トレーニング

日時：16日(土) 13:30～14:30
講師：花島悠生氏
申込：1日(金)から電話・窓口にて
定員：先着35名
対象：65歳以上

せいわボッチャ

日時：25日(月) 13:30～14:30
講師：佐藤妙子氏
申込：1日(金)から電話・窓口にて
定員：先着12名
対象：どなたでも

let's try!
初心者でも大丈夫

うたカラ体操

日時：19日(火) 13:30～14:30
講師：田邊結衣氏
申込：不要
定員：先着25名

歌って脳トレ！
フレイル予防！！

今月の主催事業		区民ひろば清和第二(子育て)			
事業名		日 時	定員	申込開始日	内 容
おぶちゃん先生と フィットリトミック		7日(木) 10:30～11:30	15組	4月20日(月)	対象：8か月から未就園児と保護者 講師：小布施 由恵氏
さくらんぼ		13日(水) 10:40～11:45	12組	4月24日(金)	民生児童委員によるプログラム(手作り) 「可愛いこごを作ろう！」 対象：乳幼児と保護者
おはなしタイム		21日(木) 10:30～11:00	なし	5月7日(木) お誕生月の方	中央図書館の読み聞かせの後、お誕生日のお子さん のお祝いします。(5月生まれとハーフBD令和7年11 月生まれ)※お申込みが必要です。
ベビーマッサージ		22日(金) 10:30～11:15	12組	5月7日(木)	わらべうた 講師：えいこ氏 対象：ねんねから8か月まで
ミニミニアスレチック		23日(土) 9:30～16:50	なし	申込不要	トランポリン、トンネル、ウエイブバランスで遊び ましょう！コンビカー、すべり台もあります。
ちびっこタイム		24日(日) 10:30～11:30	20組	5月9日(土)	対象：1歳以上のお子様 簡単な楽器作りをして音楽あそびをします。
りぷりんと		26日(火) 14:30～15:00	なし	申込不要	「りぷりんととしま」による絵本の読み聞かせ
CSW暮らしの何でも相談会		22日(金) 11:00～11:30	なし	申込不要	お気軽にご相談ください。

ちびっこタイム

「絵本の国の音遊び
春のおはなし広場」

日時：24日(日) 10:30～11:30
講師：大豆生田美穂氏
申込：10日(日)から先着20組
対象：1歳以上から7歳くらいまでの親子
参加費：100円

・ランチタイム11:45から12:50まで
(サークル利用がある場合は12:00から)

・おやつタイム15:00から16:00まで
(利用できない日もあります)

詳しいことは受付までお問合せください。

事業の参加は区民優先
事前申込制です(要可)
※区外の方は申込開始日
より1週間後から申込可