

今月の主催事業		区民ひろば清和第一【いきいき】			豊島区巣鴨3-15-20 03-5974-5464
事業名		日時	定員	申込開始日	内容
うたカラ体操		18日(火) 13:30~14:30	25	申込不要	カラオケ機器を使って、身体を動かしたり歌ったりします。 講師:第一興商 田邊結衣氏
としまるチャレンジ!		21日(金) 13:30~14:15	30	申込不要	豊島区の介護予防体操です。
情報提供(展示) CSW暮らしの何でも相談会		21日(金) 14:15~ 6日(木) 13:30~	菊かおる園/東部高齢者/CSW CSW		お気軽にご相談ください。 

※8月お休みの事業

- ・声の出し方トレーニング
- ・せいわポッチャ
- ・貯筋運動
- ・アコーディオンDE歌おう
- ・おぶせ先生と脳トレタイム
- ・元気はつつ体力UP!

出前講座

暮らしに役立つ

金融金銭教育講座

~豊かな老後のために~お金について考えよう!

31日(月) 10:30~11:30

定員:20名

申込:8月10日(火)~
(電話可)

講師:金融経済教育推進機構派遣講師

敬老の集い

予告

9月10日(木)10:30~

「東京アマチュアマジシャンズクラブ」の
マジックショー

巣鴨第一保育園園児からお祝い。

対象:65歳以上

定員:先着50名

申込:8月20日(木)~電話可



8



LINE
始めました!!

LINEお友達登録を
お願いいたします



今月の主催事業		区民ひろば清和第二(子育て)			豊島区巣鴨3-13-12 03-5961-5756
事業名		日 時	定員	申込開始日	内 容
おはなしタイム		20日(木) 10:30~11:00	なし	8月6日(木) お誕生月の方	中央図書館の読み聞かせの後、お誕生日のお子さんのお祝いをします。(8月生まれとハーフBD令和8年2月生まれ)※ お申込みが必要です。
ミニミニアスレチック		8日(土) 22日(土) 9:30~16:50	なし	申込不要	トランポリン、トンネル、ウエイブバランスで遊びましょう! コンビカー、すべり台もあります。

※8月お休みの事業

- ・おぶちゃん先生とフィットリトミック
- ・ふわふわぺたーん
- ・えいごでえほん
- ・りぶりんと
- ・さくらんぼ
- ・わらべうたベビーマッサージ

としまアート夏まつりよみしばい

「おやゆび姫」

日時:8月6日(木) 10:30~

申込:受付中 先着30組

短い時間でわかりやすく演技の楽しさや豊かさを身近に体験できます。

NPO法人アートネットワーク・ジャパン

夏休み工作教室 スライム作り

~自分だけのオリジナルスライムを作ろう!~

日時:28日(金)13:30から15:30の間

募集:先着20組

受付:7日(金)9:00から電話・窓口



事業の参加は区民優先事前申込制です。(可)
※区外の方は申込開始日より1週間後から申込可。

夏の自習室

区民ひろばでは夏休み期間に静かな自習室を
開設します。

7/21(火)~8/31(月)の平日(休館日除く)

10時~16時

区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)

- ・ランチタイム11:45から12:50まで
(サークル利用がある場合は12:00から)
 - ・おやつタイム15:00から16:00まで
(利用できない日もあります)
- 詳しいことは受付までお問合せください。





2026年8月 区民ひろば清和第一カレンダー

豊島区巣鴨3-15-20 ☎03-5974-5464

開館時間 9:00~17:00

休館日 祝日、年末年始、臨時休館日あり

		日	月	火	水	木	金	土	
								1	
2F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 7月20日現在							
	午後							すがも児童合唱団	
3F	午前								
	午後							ペリーの会	
		2	3	4	5	6	7	8	
2F	午前	◆小・中学生 スペース	◆貸室抽選/愛信会 美文字	レクダンス清和			休館日		
	午後							アゼリア(休)	
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和 区高連第一ブロック	男性ストレッチ /アトリエゆうこ 花泉歌謡会		マダム恵子の 絵手紙教室 ◆CSW暮らしの 何でも相談会			
	午後							すがも児童合唱団	
		9	10	11	12	13	14	15	
2F	午前	悠々会	巣鴨朋友会	休館日 (山の日)			クラフトバンドの会	◆小・中学生 スペース	
	午後								
3F	午前	◆小・中学生 スペース					中仙道サロン サークルカラオケ	区高連第一ブロック	
	午後								
		16	17	18	19	20	21	22	
2F	午前	◆小・中学生 スペース	愛信会	巣鴨朋友会	休館日		◆館使用	◆小・中学生 スペース	
	午後								
3F	午前	◆小・中学生 スペース	シニアエアロ清和	男性ストレッチ /アトリエゆうこ ◆うたカラ体操			サークルカラオケ	ヨーガの会 ◆としまるチャレンジ	すがも児童合唱団
	午後								
		23	24	25	26	27	28	29	
2F	午前	◆小・中学生 スペース		東部クラブ		中仙道サロン 川柳サークル	クラフトバンドの会	◆小・中学生 スペース	
	午後								
3F	午前	◆小・中学生 スペース		レクダンス清和 花泉歌謡会	アゼリア(紙)	男性カラオケ		◆小・中学生 スペース	
	午後								
		30	31						
2F	午前	巣鴨朋友会	愛信会	◎使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を 玄関に設置しています ◎車いすの短期貸出をしています。 ◎廃食油回収…24日(月)9:00から12:30 ◎安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。					
	午後								
3F	午前	すがも児童合唱団	◆出前講座						
	午後								





区民ひろば清和第二カレンダー

豊島区巣鴨3-13-12 ☎03-5961-5756

		日	月	火	水	木	金	土	
								1	
2F	午前	◆…主催事業 無印…サークル        							
	午後								
3F	午前								
	午後							◆のりものランド 	
		2	3	4	5	6	7	8	
2F	午前		◆貸室抽選	劇団ぼけっと			休館日		
	午後								
3F	午前	◆のりものランド 		おはよう		としまアート夏まつり よみしばい  10:30～※要申込		◆ミニミニアスレ	
	午後			劇団ぼけっと	準備				
		9	10	11	12	13	14	15	
2F	午前			休館日 (山の日)				北大塚一丁目睦町会	
	午後								
3F	午前	◆のりものランド 							◆のりものランド 
	午後								
		16	17	18	19	20	21	22	
2F	午前		令和8年度白鳩卒対		休館日				
	午後		令和8年度白鳩卒対	マウスの会					
3F	午前	◆のりものランド 		おはよう			◆おはなしタイム 	◆ミニミニアスレ	
	午後						◆のりものランド 		のびのび
		23	24	25	26	27	28	29	
2F	午前								
	午後			マウスの会					
3F	午前	◆のりものランド 				◆のりものランド 		◆のりものランド 	
	午後					◆のりものランド 	◆夏休み工作教室		
		30	31						
2F	午前	◆のりものランド 		  マークの時ホールで遊べます ※中止になる場合もあります				LINEお友達登録を お願いいたします 	
	午後								
3F	午前								
	午後								

マークの時ホールで遊べます
※中止になる場合もあります

LINEお友達登録を
お願いいたします

